2026年 文京スポーツセンター 12月1日(火)～6日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

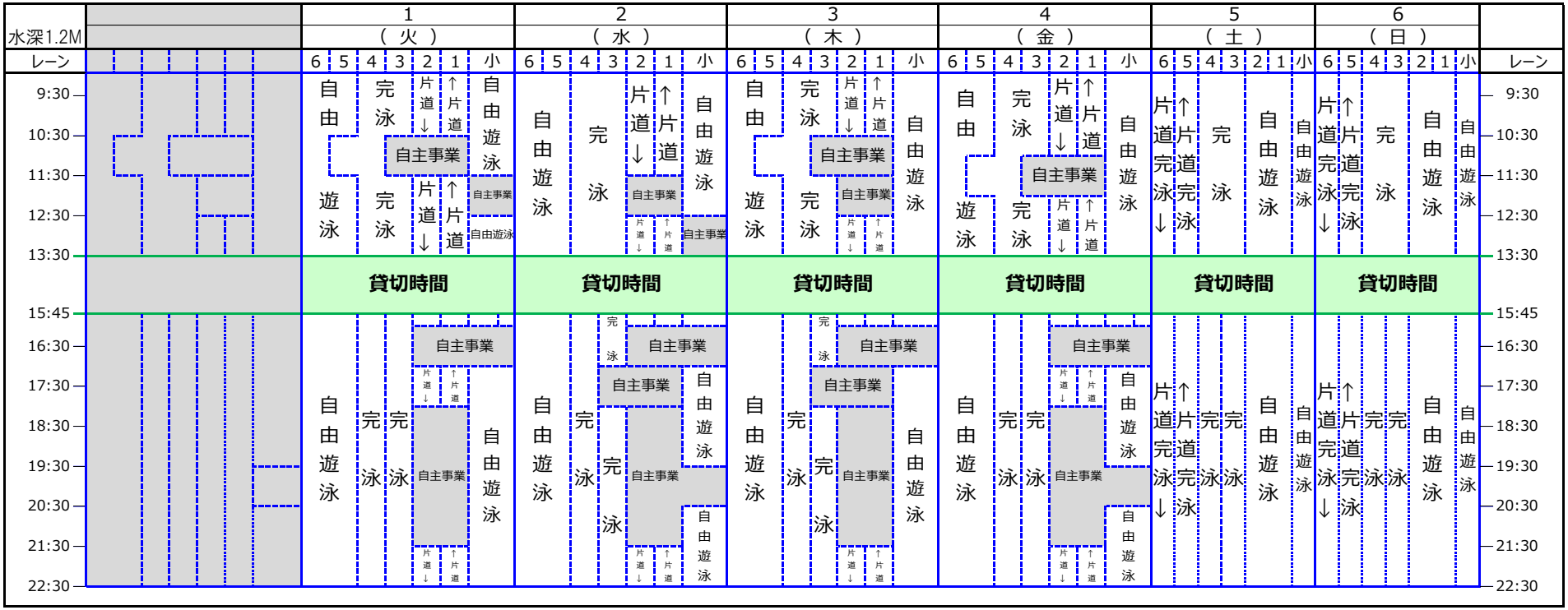
9:00～13:30(13:15退水)　　15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料　金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 ／ 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）
シルバー会員(65～69歳）¥280 ／セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上） 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



＊9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
　点検のため5分間の休憩をとります。
＊土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
＊レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
＊小学校４年生以下のお子様は保護者（中学生を除く１５歳以上）の付き添いが必要です。
＊ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
＊オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
＊器具点検日は不定期になります。
＊自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）

2026年 文京スポーツセンター 12月7日(月)～13日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

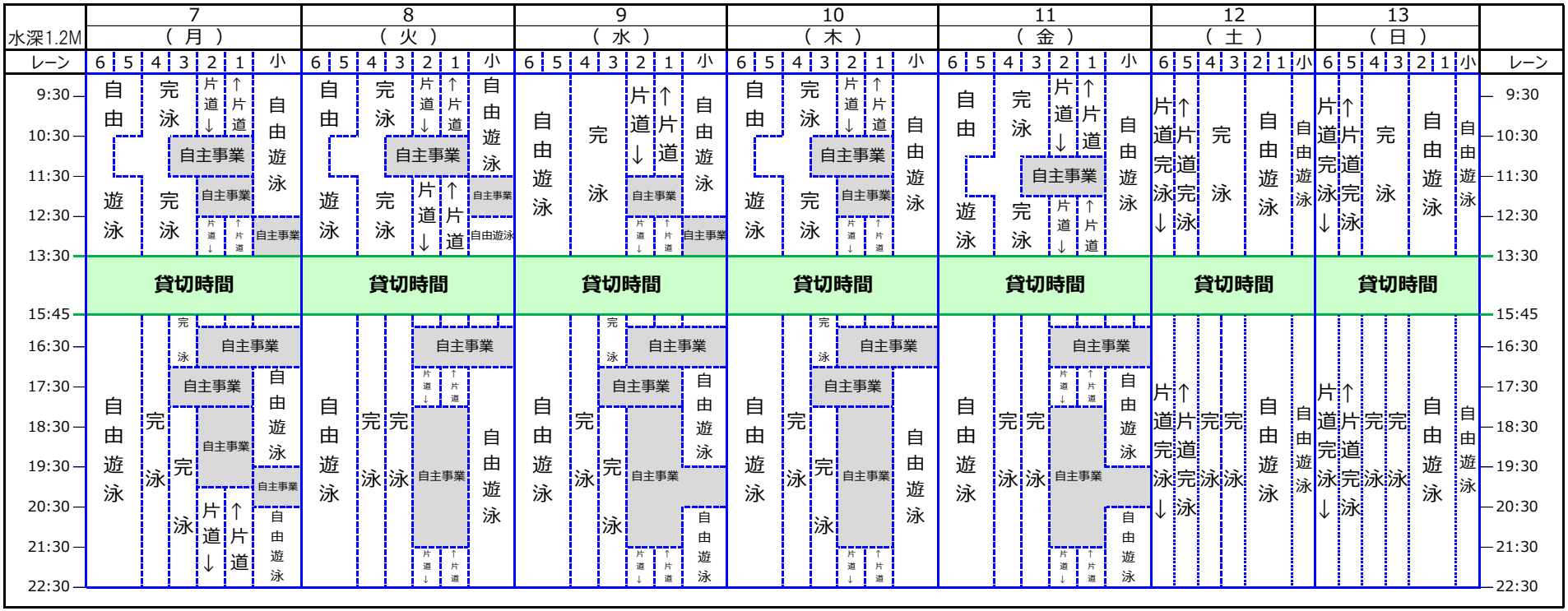
9:00～13:30(13:15退水)　　15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料　金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 ／ 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）
シルバー会員(65～69歳）¥280 ／セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上） 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



＊9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
　点検のため5分間の休憩をとります。
＊土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
＊レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
＊小学校４年生以下のお子様は保護者（中学生を除く１５歳以上）の付き添いが必要です。
＊ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
＊オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
＊器具点検日は不定期になります。
＊自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）

2026年 文京スポーツセンター 12月14日(月)～20日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

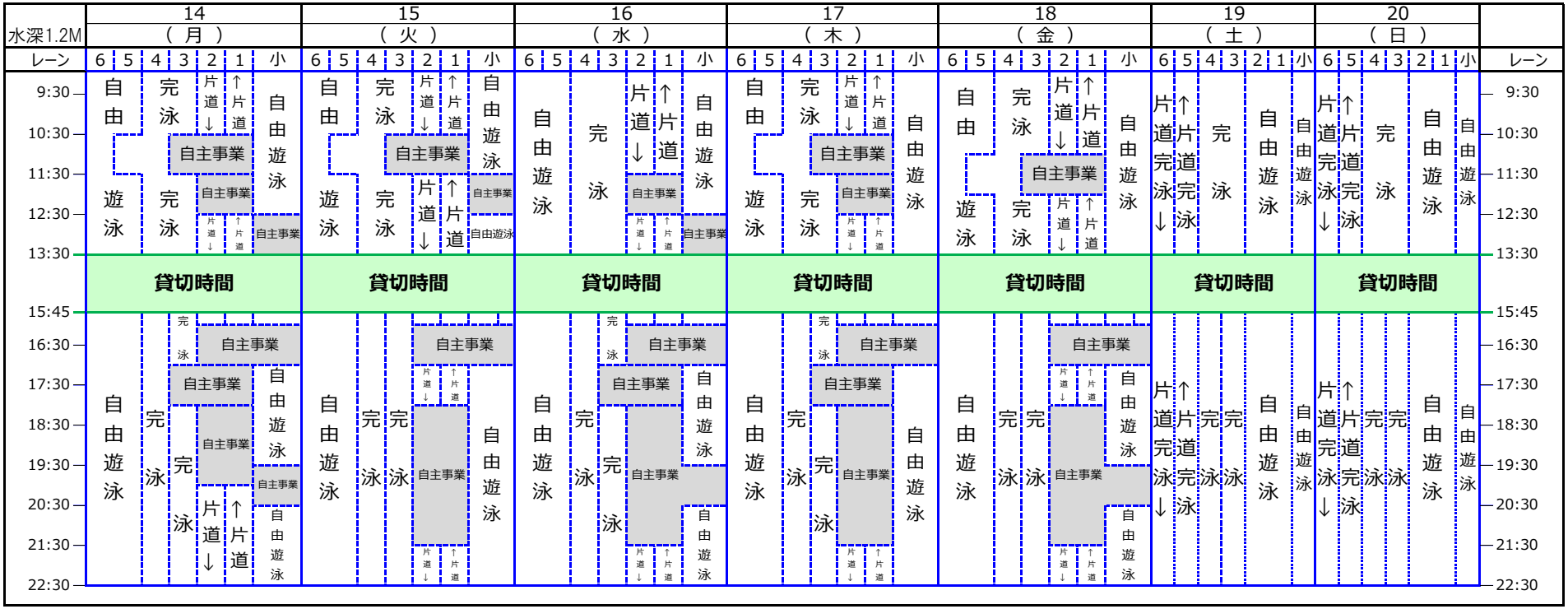
9:00～13:30(13:15退水)　　15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料　金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 ／ 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）
シルバー会員(65～69歳) ¥280 ／セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上) 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



＊9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
　点検のため5分間の休憩をとります。
＊土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
＊レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
＊小学校４年生以下のお子様は保護者（中学生を除く１５歳以上）の付き添いが必要です。
＊ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
＊オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
＊器具点検日は不定期になります。
＊自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）

2026年 文京スポーツセンター 12月21日(月)～27日(日) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

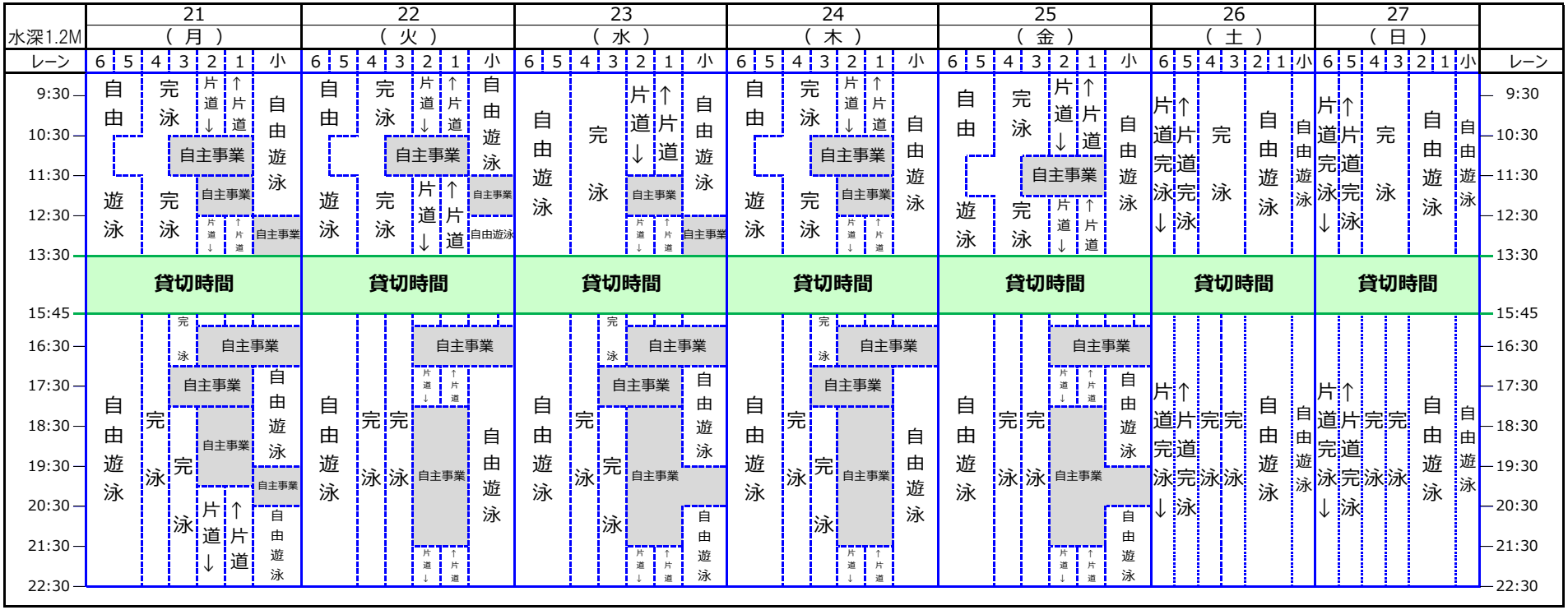
9:00～13:30(13:15退水)　　15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料 金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 ／ 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）
シルバー会員(65～69歳）¥280 ／セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上） 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



＊9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
点検のため5分間の休憩をとります。
＊土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
＊レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
＊小学校４年生以下のお子様は保護者（中学生を除く１５歳以上）の付き添いが必要です。

＊ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
＊オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
＊器具点検日は不定期になります。
＊自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）

2026年 文京スポーツセンター 12月28日(月) プールカレンダー

文京区大塚3-29-2
03-3944-2271

個人利用時間

9:00～13:30(13:15退水)　　15:45～22:30(22:15退水)

ワンポイントレッスン

毎週水曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00
毎週土曜日 10:00～11:30 / 16:00～17:30 / 18:30～20:00

料　金 ※ご利用は文京区に在住・在勤・在学されている方となります。

子ども ¥230 ／ 大人 ¥550
ご利用は1回2時間以内（1時間毎に1回、点検のため5分間の休憩をとります。）
シルバー会員(65～69歳）¥280 ／セミゴールド会員（70～79歳）・ゴールド会員(80歳以上） 無料
*シルバー・セミゴールド・ゴールドの方は登録制です。ご登録には住所・年齢が確認できるものと
ご印鑑・顔写真(2.5cm×2cm)をご持参ください。



＊9:00～13:15：毎時55分から(12:55除く)、15:45～22:15：毎時25分から(16:25・21:25除く)
点検のため5分間の休憩をとります。
＊土・日は貸切時間以外、小プール及び全コースが個人利用となります。レーンの内容は、監視員にお尋ねください。
＊レッスンの人数及び混雑状況により、レーンを変更する可能性がございます。
＊小学校４年生以下のお子様は保護者（中学生を除く１５歳以上）の付き添いが必要です。
＊ご利用の際は必ずスイミングキャップを着用してください。
＊オムツの取れていないお子様はご利用いただけません。
＊器具点検日は不定期になります。
＊自主事業・・・指定管理者東京ドームグループの主催事業
（自主事業のレッスンで音響を使用することがございます。予めご了承ください。）