

# 〈プールをご利用の方へ〉

## 【利用時間】

- 平日 9:00～22:40 (最終入場22:00、閉館23:00)
- 土日祝日 9:00～21:10 (最終入場20:30、閉館21:30)

※ 休館日はありません。年中無休です。

## 【利用料金】

- 1回2時間まで
    - ・ 市内 一般 . . . 350円 中学生以下、60歳以上 . . . 200円
    - ・ 市外 一般 . . . 530円 中学生以下、60歳以上 . . . 300円
  - 2時間を超えるご利用の場合は、退場の際に受付にて超過料金をお支払いください。30分毎に、以下の料金が加算されます。
    - ・ 市内 一般 . . . 90円 中学生以下、60歳以上 . . . 50円
    - ・ 市外 一般 . . . 140円 中学生以下、60歳以上 . . . 80円
- ※ 東久留米・小平・東村山・清瀬・西東京市に在住・在勤・在学の方は市内料金となります。
- ※ 定期券、回数券もございます。定期券は1F受付、回数券は券売機にてご購入いただけます。

## 【利用上の注意】

- ・ 水着、水泳帽、タオルを各自ご用意ください。
  - ※プールにご入水の際は必ず帽子を着用の上、ご利用ください。(水泳帽はレンタル不可となっております)
- ・ 酒気を帯びた方、心臓・伝染病疾患の方、その他医師により水泳を禁止されている方は、利用できません。
- ・ 3歳未満のお子様は利用できません。また、完全にオムツ離れていないお子様は利用できません。
- ・ 小学校3年生以下のお子様は、高校生以上の保護者の付添いが必要です。(保護者1人につき子供2人まで)
- ・ 午後7時以降、中学校3年生以下の方は、保護者の付添いが必要です。
- ・ 盗難防止のため、ロッカーには鍵をかけ、ご利用中は必ず鍵を身につけてください。
- ・ ご入場前に必ずシャワーを浴び、化粧・整髪料を落としてください。
- ・ アクセサリー・時計(装飾品等)・スマートフォン(携帯電話含む)・水中ウォークマン・活動量計・ハートレートセンサー・浮き輪など、水泳に関係のない物はプールに持ち込まないでください。
- ・ 眼鏡をつけてのご遊泳はできません。
- ・ 食べ物は持ち込まないでください。飲み物は、ペットボトル・水筒に入れてお持ちください。
- ・ その他、プール監視員の指示に従ってください。
- ・ けがをしたり、気分が悪くなったりした方は、プール監視員までお知らせください。
- ・ タトゥー・刺青が入っている方は、ラッシュガードの着用をお願い致します。

## 【プールプログラム】

『泳げるようになりたい』『もっと水泳が上手になりたい』『水中エクササイズに参加したい』という方の為に、様々なプールレッスンを催しております。大人向け、子供向け、各種ございます。

入会は12回(3ヶ月) 3,850円。1F受付にてお申込みください。

## 【問い合わせ】

〒203-0011 東京都東久留米市大門町2-14-37  
東京ドームスポーツセンター東久留米(東久留米市スポーツセンター)  
電話番号 042-470-7900