

2023年度 ワンポイント&ビデオレッスン

◆日 程・日 時	2023年8月21日（月）～29日（火）			
8月21日（月）	12：00 ～ 12：30	・	12：30 ～ 13：00	
8月22日（火）	12：00 ～ 12：30 20：00 ～ 20：30	・	12：30 ～ 13：00 20：30 ～ 21：00	
8月23日（水）	12：00 ～ 12：30 19：00 ～ 19：30	・	12：30 ～ 13：00 19：30 ～ 20：00	
8月24日（木）	12：00 ～ 12：30	・	12：30 ～ 13：00	
8月25日（金）	12：00 ～ 12：30 20：00 ～ 20：30	・	12：30 ～ 13：00 20：30 ～ 21：00	
8月28日（月）	12：00 ～ 12：30	・	12：30 ～ 13：00	
8月29日（火）	12：00 ～ 12：30 20：00 ～ 20：30	・	12：30 ～ 13：00 20：30 ～ 21：00	

◆会 場 東京ドームスポーツセンター東久留米 プール

◆定 員 各回 1名（小学生以上） 先着順

◆内 容 泳ぎのフォームチェック+ビデオ撮影（希望者）
（ビデオチェック後消去いたします。）
フォームを改善してレベルアップしましょう
クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライから1種目お選びください。

ご予約当日、2F受付にてご出席を確認後プールサイドにてお待ちください。

◆参加費 1レッスン 2,200円+施設使用料
※キャンセルの返金は参加日の前日までとなります。
当日のキャンセルはご返金できませんのでご了承ください。

◆申込方法 2023年7月22日（土）募集開始 AM 10：00
スポーツセンター1階窓口にて、申込用紙に必要事項をご記入の上、
お申し込みください。定員に達し次第、受付を終了します。

◆お問い合わせ 東京ドームスポーツセンター東久留米 TEL：042-470-7900