

〈トレーニング室をご利用の方へ〉

【利用時間】

- 平　　日　　9:00～22:40（最終入室22:00、閉館23:00）
- 土日祝日　9:00～21:10（最終入室20:30、閉館21:30）

※休館日はありません。年中無休です。

【利用料金】

- 市内 〈一般 400円〉〈60歳～200円〉（東久留米、小平、東村山、清瀬、西東京）

- 市外 〈一般 600円〉〈60歳～300円〉

※1回の利用時間は2時間です。（2時間を超える場合は、チケットの再購入となります。）

※定期券、回数券も発行していますので、定期券は1F受付、回数券は券売機にてご購入ください。なお、回数券の有効期限は3ヶ月までとなります。

【利用上の注意】

- ・ 1Fに更衣室を用意していますので、事前に着替えを済ませて来室してください。（必ず施錠し、盗難には十分に注意してください。）
- ・ 運動できる服装と室内シューズを持参してください。（ジーパンなどの普段着、サンダル類、野外シューズ、裸足などはご遠慮ください。）
- ・ 初回の利用時にトレーニング室利用証を作成します。（発行は無料です。）
- ・ ご希望の方にはベーシックプログラムを用意しています。また、継続してトレーニングをされる場合は、トレーニングカード（記録用紙）も作成しています。

※ 初回講習は初めてご利用の際に行わせていただきます。

※ 高校生未満（16歳未満）の方は利用できません。（保護者同伴も同様です。）

※ 酒気を帯びている方、体調不良の方、薬物の影響がある方などは利用できません。

※ タトゥー・刺青が入っている方は、ウェアなどで見えないようにしてご利用ください。

【その他】

- ・ 室内の携帯電話・スマートフォン等の通話はご遠慮ください。（マシンを利用しながら電子機器を操作することもお控えください。）
- ・ 室内の飲食は、蓋付きのボトル飲料のみ可能とします。
 - ※ その他の利用規約につきましては、トレーニング室にてご確認ください。（入口に掲示）
 - ※ InBodyは1回300円となります。また、誕生月は1回のみ無料となっております。（身分証明証のご提示をお願いします。）

【スタジオ会員隨時受付中】

- スタジオ会員は〈12回 4,400円〉でお好きなレッスンプログラムに参加する事ができます。
(入会は随时受け付けていますので、1F受付にてお申込みください。)

【問い合わせ】

〒203-0011

東京都東久留米市大門町2-14-37

東京ドームスポーツセンター東久留米（東久留米市スポーツセンター）

電話番号 042-470-7900