

ジャズダンス

★日時 : 月曜日×開催日数
12:30~13:30

★場所 : 第1スタジオ

★内容 : R&B系の曲や
アップテンポな曲で楽しく踊る
クラスです。

★対象 : 16歳以上

★料金 : 1,300円(1回単価)

担当 ERIKO IR よい

スタンダードなJAZZから、
バラード、シアターダンス、
HIPHOPJAZZなど様々な
スタイルのJAZZを行っています。
シェイプアップ、
運動不足解消にもおすすめです。

