

■ □ 有料スクール開催日程（2025年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年4月開催日					4月会費	2025年5月開催日					5月会費	2025年6月開催日					6月会費	
							4月7日	4月14日		4月28日		¥3,900	5月5日	5月12日		5月26日		¥3,900	6月2日	6月9日		6月23日	6月30日	¥5,200	
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,300						¥3,900						¥3,900					¥5,200		
				15:30～16:30			4月7日	4月14日		4月28日			5月5日	5月12日		5月26日			6月2日	6月9日		6月23日		6月30日	
				16:30～17:30																					
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,400		4月8日		4月22日		¥4,800		5月13日		5月27日		¥4,800		6月10日		6月24日		¥4,800	
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥1,850				4月22日		¥7,400							¥5,550				6月24日		¥7,400
				16:15～17:15		¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日			5月13日	5月20日	5月27日		6月3日	6月10日	6月17日		¥3,900	¥5,200				
				17:30～18:30		¥1,300				硬筆予定			硬筆予定								¥3,900	硬筆予定	¥5,200		
そろばん (小学1年～3年生)	富山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥970						¥4,850						¥3,880						¥3,880		
②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥970		4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥3,880				
②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥1,300																				¥5,200		
そろばん (16歳以上)																									
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,300	4月7日	4月14日		4月28日		¥3,900	5月5日	5月12日		5月26日		¥3,900	6月2日	6月9日		6月23日	6月30日	¥5,200	
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		¥5,200		5月13日	5月20日	5月27日		¥3,900	6月3日	6月10日		6月24日		¥3,900	
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		¥5,200		5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日		¥5,200	
	いきいき健康体操	内田	火	14:00～15:00	スタジオ	¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		¥5,200		5月13日	5月20日	5月27日		¥3,900	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		¥5,200	
	優しいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,300								5月13日	5月20日	5月27日			6月3日	6月10日		6月24日		¥3,900	
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1300 都度払い	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日			5月7日	5月14日	5月21日	5月28日			6月4日	6月11日	6月18日	6月25日			
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,300	4月4日	4月11日				¥2,600		5月9日	5月16日	5月23日		¥3,900	6月6日	6月13日	6月20日			¥3,900	
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,300	4月4日	4月11日	4月18日			¥3,900	5月2日	5月9日		5月23日	5月30日	¥5,200	6月6日	6月13日		6月27日		¥3,900	
ダンス系	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,300	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		¥5,200	5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		¥5,200	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	¥6,500	
	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,300	4月7日	4月14日		4月28日		¥3,900	5月5日	5月12日		5月26日		¥3,900	6月2日	6月9日		6月23日	6月30日	¥5,200	
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		¥5,200		5月13日	5月20日	5月27日		¥3,900	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		¥5,200	
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日	¥6,500	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥5,200	
	タヒチアンダンス	Ma o-P	水	18:45～19:45	第2スタジオ	¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日	¥6,500	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥5,200	
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,300	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日		¥5,200	5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	¥6,500	6月6日	6月13日				¥2,600	
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,300	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		¥5,200		5月11日	5月18日	5月25日		¥3,900	6月1日	6月8日	6月15日		6月29日	¥5,200	
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥970	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		¥3,880		5月13日	5月20日	5月27日		¥2,910	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		¥3,880	
			木				4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		¥3,880	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥4,850	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日		¥3,880	
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		¥5,200	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥6,500	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日		¥5,200	

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
 ※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
 ※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
 ※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1300
 ※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いのないようお気を付けください。
- ・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。
- ・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。

■ □ 有料スクール開催日程（2025年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年4月開催日					4月会費	2025年5月開催日					5月会費	2025年6月開催日					6月会費
						4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月5日	5月12日	5月19日	5月26日	5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	
キッズリズムダンス	堤	月	15:45~16:30	スタジオ	¥970	4月7日	4月14日	×	4月28日	×	¥2,910	×	5月12日	×	5月26日	×	¥1,940	6月2日	6月9日	×	6月23日	6月30日	¥3,880
ジュニアリズムダンス			16:45~17:45			×	4月11日	4月18日	4月25日	×		5月2日	×	5月16日	5月23日	5月30日		×	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	
キッズダンス	石井	金	15:30~16:15	スタジオ	¥970	×	4月11日	4月18日	4月25日	×	¥2,910	5月2日	×	5月16日	5月23日	5月30日	¥3,880	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	×	¥3,880
Jr HIP HOP			¥1,300		×	4月11日	4月18日	4月25日	×	5月2日			×	5月16日	5月23日	5月30日						×	
ガールズダンス	石井	月	17:45~18:45	第2スタジオ	¥1,300	4月7日	4月14日	×	4月28日	×	¥3,900	×	5月12日	×	5月26日	×	¥2,600	6月2日	6月9日	×	6月23日	6月30日	¥5,200
キッズチアダンス	Misaki	木	15:30-16:30	第2スタジオ	¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	5月1日	5月8日	5月15日	×	5月29日	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200
ジュニアチアダンスA			16:35-17:35																				
ジュニアチアダンスB			17:40-18:40																				
キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15~14:00	スタジオ	¥970	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	×	¥3,880	5月3日	5月10日	×	5月24日	5月31日	¥3,880	6月7日	×	6月21日	6月28日	×	¥2,910
ジュニアバレエ①			¥1,300		¥5,200						¥5,200						¥3,900						
ジュニアバレエ②			¥1,300		¥5,200						¥5,200						¥3,900						
U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	月	16:00~17:15	少年運動場	¥1,300	4月7日	4月14日	×	4月28日	×	¥3,900	×	5月12日	×	5月26日	×	¥2,600	6月2日	6月9日	×	6月23日	6月30日	¥5,200
		火			¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	×	¥5,200	×	5月13日	5月20日	5月27日	×	¥3,900	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	×	¥5,200
		水			¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	×	¥5,200	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	×	¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	×	¥5,200
		木			¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	×	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200
		金			¥1,300	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	×	¥5,200	5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	×	¥5,200	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	×	¥5,200
U-12 ・ U-15 (ジュニアフットサル)	ZOTT	月	17:15~18:30	少年運動場	¥1,300	4月7日	4月14日	×	4月28日	×	¥3,900	×	5月12日	×	5月26日	×	¥2,600	6月2日	6月9日	×	6月23日	6月30日	¥5,200
		火			¥1,300	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	×	¥5,200	×	5月13日	5月20日	5月27日	×	¥3,900	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	×	¥5,200
		水			¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	×	¥5,200	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	×	¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	×	¥5,200
		木			¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	×	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200
		金			¥1,300	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日	×	¥5,200	5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	×	¥5,200	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	×	¥5,200
キッズ空手	【水】 林 【木】 高鍋	水	16:15~17:15	スタジオ	¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	×	¥5,200	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	×	¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	×	¥5,200
		木	15:45~16:45		¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	×	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200
ジュニア空手		水	17:30~18:30		¥1,300	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	×	¥5,200	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	×	¥5,200	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	×	¥5,200
ジュニア空手①		木	16:45~17:45		¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	×	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200
ジュニア空手②		木	17:45~18:45		¥1,300	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	×	¥5,200	×	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥5,200	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	×	¥5,200