

■□

有料スクール開催日程（2025年10月～12月）

□■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年10月開催日					10月会費	2025年11月開催日					11月会費	2025年12月開催日					12月会費	
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,300	10月6日	10月13日		10月27日		¥3,900	11月3日				11月24日		¥2,600	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900
				15:30～16:30																					
				16:30～17:30																					
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,400		10月14日		10月28日		¥4,800		11月11日		11月25日		¥4,800		12月9日		12月23日		¥4,800	
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥1,850	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥7,400	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥7,400	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥7,400	
				16:15～17:15		¥1,300						¥5,200													
				17:30～18:30		¥1,300						¥5,200													
	そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥970	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥4,850	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥3,880	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥3,880	
	そろばん (小学1年～中学生)			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥970						¥4,850						¥3,880							
	そろばん (16歳以上)			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥1,300						¥6,500						¥5,200							
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,300	10月6日	10月13日		10月27日		¥3,900	11月3日			11月24日		¥2,600	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900	
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日		11月18日	11月25日		¥3,900	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200	
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,300	10月2日	10月9日		10月23日	10月30日	¥5,200		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥5,200	
	いきいき健康体操	内田	火	14:00～15:00	スタジオ	¥1,300	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥5,200	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200	
	優しいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,300	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日		11月18日	11月25日		¥3,900	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200	
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1300 都度払い	10月1日		10月15日				11月5日		11月19日				12月3日		12月17日				
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,300	10月3日	10月10日		10月24日		¥3,900		11月14日	11月21日	11月28日		¥3,900	12月5日		12月19日			¥2,600	
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,300	10月3日	10月10日	10月17日		10月31日	¥5,200		11月14日	11月21日	11月28日		¥3,900	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日		¥5,200	
ダンス系	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,300	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日		¥5,200	11月2日			11月23日	11月30日	¥3,900	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日		¥5,200	
	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,300	10月6日	10月13日		10月27日		¥3,900	11月3日			11月24日		¥2,600	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900	
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,300	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥5,200	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200	
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥6,500	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200	
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,300	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥6,500	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200	
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,300	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	¥6,500		11月14日	11月21日	11月28日		¥3,900	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日		¥5,200	
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,300	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日		¥5,200	11月2日		11月16日	11月23日	11月30日	¥5,200	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日		¥5,200	
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥970	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥3,880	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥3,880	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥3,880	
			木				10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥4,850		11月13日	11月20日	11月27日		¥2,910	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥3,880	
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,300	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥6,500		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥5,200	

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1300
※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いのないようお気を付けください。

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

キッズ系	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年10月開催日					10月会費	2025年11月開催日					11月会費	2025年12月開催日					12月会費		
	キッズリズムダンス	堤	月	15:45~16:30	スタジオ	¥970	10月6日			10月27日		¥1,940	11月3日			11月24日		¥1,940	12月1日	12月8日		12月22日		¥2,910		
	ジュニアリズムダンス			16:45~17:45																						
	キッズダンス	石井	金	15:30~16:15	スタジオ	¥970	10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	¥4,850		11月14日	11月21日	11月28日		¥2,910	12月5日	12月12日	12月19日			¥2,910		
	Jr HIP HOP			16:30~17:30		¥1,300						¥6,500						¥3,900							¥3,900	
	ガールズダンス	石井	月	17:45~18:45	第2スタジオ	¥1,300	10月6日			10月27日		¥2,600	11月3日						¥1,300	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900	
	キッズチアダンス	みえっち	木	15:30-16:30	第2スタジオ	¥1,300	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥6,500		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日			¥5,200	
	ジュニアチアダンスA			16:35-17:35																						
	ジュニアチアダンスB			17:40-18:40																						
	キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15~14:00	スタジオ	¥970	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日		¥3,880	11月1日	11月15日	11月29日		¥2,910		12月13日	12月20日	12月27日				¥2,910	
	ジュニアバレエ①			14:05~15:05		¥1,300						¥5,200					¥3,900									¥3,900
	ジュニアバレエ②			15:10~16:10		¥1,300						¥5,200					¥3,900									¥3,900
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	月	16:00~17:15	少年運動場	¥1,300	10月6日			10月27日		¥2,600							¥0	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900	
			火			¥1,300	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥5,200	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200		
			水			¥1,300	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日		¥5,200	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200		
			木			¥1,300	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日		¥5,200		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥5,200		
			金			¥1,300		10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	¥5,200		11月14日	11月21日	11月28日		¥3,900	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日		¥5,200		
	月		17:15~18:30	¥1,300		10月6日			10月27日		¥2,600								¥0	12月1日	12月8日		12月22日		¥3,900	
	火			¥1,300		10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥5,200	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥5,200	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥5,200			
	水			¥1,300		10月1日	10月8日	10月15日	10月22日		¥5,200	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200			
	木			¥1,300		10月2日	10月9日	10月16日	10月23日		¥5,200		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥5,200			
	金			¥1,300			10月10日	10月17日	10月24日	10月31日	¥5,200		11月14日	11月21日	11月28日		¥3,900	12月5日	12月12日	12月19日	12月26日		¥5,200			
	キッズ空手	【水】 林 【木】 高鍋	水	16:15~17:15	スタジオ	¥1,300	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥6,500	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200		
			木	15:45~16:45		¥1,300	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥6,500		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥5,200		
ジュニア空手	水		17:30~18:30	¥1,300		10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥6,500	11月5日	11月12日	11月19日	11月26日		¥5,200	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥5,200			
ジュニア空手①	木		16:45~17:45	¥1,300		10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥6,500		11月13日	11月20日	11月27日		¥3,900	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日			¥5,200		
ジュニア空手②			17:45~18:45																							