

■ □ 有料スクール開催日程（2025年7月～9月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年7月開催日					7月会費	2025年8月開催日					8月会費	2025年9月開催日					9月会費
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,300	7月7日	7月14日	7月21日	7月28日		¥5,200	8月4日	8月11日		8月25日		¥3,900	9月1日	9月8日	9月15日	9月22日	9月29日	¥6,500
				15:30～16:30																				
				16:30～17:30																				
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,400		7月8日			7月29日	¥4,800		8月12日		8月26日		¥4,800				1月14日		¥2,400
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥1,850	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥7,400	8月5日		8月19日	8月26日		¥5,550	9月2日	9月9日			9月30日	¥5,550
				16:15～17:15		¥1,300						¥5,200						¥3,900						¥3,900
				17:30～18:30		¥1,300						¥5,200						¥3,900						硬筆予定
	そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥970	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥4,850	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥3,880	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日		¥3,880
	そろばん (小学1年～中学生)			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥970						¥4,850						¥3,880						¥3,880
	そろばん (16歳以上)			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥1,300						¥6,500						¥5,200						¥5,200
コンディション系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,300	7月7日	7月14日	7月21日	7月28日		¥5,200	8月4日	8月11日		8月25日		¥3,900	9月1日	9月8日	9月15日	9月22日	9月29日	¥6,500
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥5,200	8月5日		8月19日	8月26日		¥3,900	9月2日	9月9日			9月30日	¥3,900
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,300	7月3日	7月10日		7月24日		¥3,900	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日		¥5,200	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥5,200
	いきいき健康体操	内田	火	14:00～15:00	スタジオ	¥1,300	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥5,200	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥5,200	9月2日	9月9日			9月30日	¥3,900
	優しいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,300	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥5,200	8月5日		8月19日	8月26日		¥3,900	9月2日	9月9日			9月30日	¥3,900
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1300 都度払い	7月2日		7月16日				8月6日		8月20日				9月3日		9月17日			
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,300	7月4日	7月11日				¥2,600	8月1日	8月8日		8月22日		¥3,900	9月5日	9月12日	9月19日			¥3,900
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,300	7月4日			7月25日		¥2,600	8月1日	8月8日	8月15日	8月22日		¥5,200	9月5日		9月19日	9月26日		¥3,900
ダンス系	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,300	7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		¥5,200	8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日	¥6,500		9月14日	9月21日	9月28日		¥3,900
	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,300	7月7日	7月14日		7月28日		¥3,900	8月4日	8月11日		8月25日		¥3,900	9月1日	9月8日		9月22日	9月29日	¥5,200
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,300	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥5,200	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥5,200	9月2日	9月9日			9月30日	¥3,900
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥6,500	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥5,200	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日		¥5,200
	タヒチアンダンス	Ma o-P	水	18:45～19:45	第2スタジオ	¥1,300	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥6,500	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥5,200	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日		¥5,200
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,300	7月4日	7月11日		7月25日		¥3,900	8月1日	8月8日	8月15日	8月22日	8月29日	¥6,500	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日		¥5,200
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,300	7月6日	7月13日	7月20日			¥3,900	8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日	¥6,500	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日		¥5,200
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥970	7月1日	7月8日	7月15日		7月29日	¥3,880	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥3,880	9月2日	9月9日			9月30日	¥2,910
			木				7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	¥4,850	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日		¥3,880	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥3,880
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,300	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	¥6,500	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日		¥5,200	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥5,200

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1300
※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いのないようお気を付けください。

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

キッズ系	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2025年7月開催日					7月会費	2025年8月開催日					8月会費	2025年9月開催日					9月会費	
	キッズ リズムダンス	堤	月	15:45～16:30	スタジオ	¥970	7月7日	7月14日		7月28日		¥2,910	8月4日			8月25日		¥1,940	9月1日	9月8日		9月22日		¥2,910	
	ジュニア リズムダンス			16:45～17:45																					
	キッズダンス	石井	金	15:30～16:15	スタジオ	¥970	7月4日	7月11日		7月25日		¥2,910	8月1日			8月22日	8月29日	¥2,910	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日		¥3,880	
	Jr HIP HOP			16:30～17:30		¥1,300						¥3,900						¥3,900						¥5,200	
	ガールズダンスA		月	17:45～18:45	第2 スタジオ	¥1,300	7月7日	7月14日		7月28日		¥3,900	8月4日			8月25日		¥2,600	9月1日	9月8日		9月22日	9月29日	¥5,200	
	ガールズダンスB			18:55～19:55	第2 スタジオ	¥1,300	7月3日	7月10日				7月24日						¥3,900	8月7日				8月28日		¥2,600
	キッズ チアダンス		みえっち	木	15:30-16:30	第2 スタジオ	¥1,300	7月3日	7月10日			7月24日		7月31日	¥5,200	8月7日		8月21日	8月28日						¥3,900
	ジュニア チアダンスA				16:35-17:35																				
	ジュニア チアダンスB	17:40-18:40																							
	キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15～14:00	スタジオ	¥970		7月12日	7月19日	7月26日		¥2,910	8月2日	8月9日	8月16日		8月30日	¥3,880	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日		¥3,880	
	ジュニアバレエ①			14:05～15:05		¥1,300						¥3,900						¥5,200							
	ジュニアバレエ②			15:10～16:10		¥1,300						¥3,900						¥5,200							
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	月	16:00～17:15	少年運動場	¥1,300	7月7日	7月14日		7月28日		¥3,900	8月4日			8月25日		¥2,600	9月1日	9月8日		9月22日	9月29日	¥5,200	
			火			¥1,300	7月1日	7月8日		7月15日			7月29日					¥5,200	8月5日	8月12日		8月19日	8月26日		¥5,200
			水			¥1,300	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日				¥5,200	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥5,200	9月3日	9月10日	9月17日		9月24日
			木			¥1,300	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日					¥5,200	8月7日	8月14日	8月21日		8月28日		¥5,200	9月4日	9月11日	9月18日
			金			¥1,300	7月4日	7月11日	7月18日	7月25日					¥5,200	8月1日	8月8日	8月15日	8月22日			¥5,200	9月5日	9月12日	9月19日
	U-12 ・ U-15 (ジュニアフットサル)		月	17:15～18:30		¥1,300	7月7日	7月14日		7月28日				¥3,900	8月4日			8月25日			¥2,600	9月1日	9月8日		9月22日
			火			¥1,300	7月1日	7月8日		7月15日			7月29日	¥5,200	8月5日					8月12日	8月19日	8月26日			¥5,200
			水			¥1,300	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日				¥5,200	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥5,200	9月3日	9月10日		9月17日	9月24日
			木			¥1,300	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日					¥5,200	8月7日	8月14日	8月21日		8月28日		¥5,200	9月4日	9月11日	9月18日
			金			¥1,300	7月4日	7月11日	7月18日	7月25日					¥5,200	8月1日	8月8日	8月15日	8月22日			¥5,200	9月5日	9月12日	9月19日
	キッズ空手	【水】 林 【木】 高鍋	水	16:15～17:15	スタジオ	¥1,300	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日			¥6,500	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日			¥5,200	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日
			木	15:45～16:45		¥1,300	7月3日	7月10日		7月24日	7月31日	¥5,200	8月7日		8月21日	8月28日		¥3,900		9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥5,200
ジュニア空手	水		17:30～18:30	¥1,300		7月2日	7月9日	7月16日		7月23日	7月30日	¥6,500	8月6日		8月13日	8月20日		8月27日		¥5,200	9月3日	9月10日	9月17日		9月24日
ジュニア空手①	木		16:45～17:45	¥1,300		7月3日	7月10日		7月24日	7月31日	¥5,200	8月7日		8月21日	8月28日		¥3,900	9月4日		9月11日	9月18日	9月25日		¥5,200	
ジュニア空手②			17:45～18:45																						