

■□有料スクール開催日程（2026年1月～3月）□■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年1月開催日					1月会費	2026年2月開催日					2月会費	2026年3月開催日					3月会費
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,300	1月5日	1月12日		1月26日		¥3,900	2月2日	2月9日		2月23日		¥3,900	3月2日	3月9日		3月23日	3月30日	¥5,200
				15:30～16:30																				
				16:30～17:30																				
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,400		1月13日		1月27日		¥4,800		2月10日		2月24日		¥4,800		3月10日		3月24日		¥4,800
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥1,850		1月13日	1月20日	1月27日		¥5,550	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥7,400	3月3日	3月10日	3月17日	3月24日		¥7,400
				16:15～17:15		¥1,300						¥3,900						¥5,200						¥5,200
				17:30～18:30		¥1,300						¥3,900						¥5,200						¥5,200
	そろばん （小学1年～3年生）	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥970	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥3,880	2月4日		2月18日	2月25日		¥2,910	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥3,880
	そろばん （小学1年～中学生）			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥970						¥3,880						¥2,910						¥3,880
	そろばん （16歳以上）			②16:25～17:25 ③17:30～18:30		¥1,300						¥5,200						¥3,900						¥5,200
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,300	1月5日	1月12日		1月26日		¥3,900	2月2日	2月9日		2月23日		¥3,900	3月2日	3月9日		3月23日	3月30日	¥5,200
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥5,200	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥5,200		3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	¥5,200
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200
	いきいき健康体操	内田	火	14:00～15:00	スタジオ	¥1,300	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥5,200	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥5,200	3月3日	3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	¥6,500
	優しいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,300	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥5,200	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥5,200		3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	¥5,200
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1300 都度払い	1月7日		1月21日				2月4日		2月18日				3月4日		3月18日			
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,300		1月9日	1月16日	1月23日		¥3,900	2月6日	2月13日		2月27日		¥3,900	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,900
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,300		1月9日	1月16日	1月23日		¥3,900	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日		¥5,200	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,900
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,300		1月11日	1月18日	1月25日		¥3,900	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日		¥5,200		3月8日	3月15日	3月22日	3月29日	¥5,200
	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,300	1月5日	1月12日		1月26日		¥3,900	2月2日	2月9日		2月23日		¥3,900	3月2日	3月9日		3月23日		¥3,900
ダンス系	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,300		1月13日	1月20日	1月27日		¥3,900	2月3日	2月10日	2月17日			¥3,900	3月3日	3月10日	3月17日		3月31日	¥5,200
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日	2月11日	2月18日	2月25日		¥5,200	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日	2月11日	2月18日	2月25日		¥5,200	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,300		1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	¥5,200	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日		¥5,200	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,900
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,300		1月11日	1月18日	1月25日		¥3,900	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日		¥5,200	3月1日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日	¥6,500
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥970	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥3,880	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥3,880	3月3日	3月10日	3月17日	3月24日	3月31日	¥4,850
			木					1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥3,880	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥3,880	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥3,880
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
- ※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
- ※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1300
- ※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いのないようお気を付けください。

■□

有料スクール開催日程（2026年1月～3月）

□■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

キッズ系	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年1月開催日				1月会費	2026年2月開催日				2月会費	2026年3月開催日				3月会費					
	キッズ リズムダンス	堤	月	15:45～16:30	スタジオ	¥970	1月5日			1月26日		¥1,940	2月2日	2月9日		2月23日		¥2,910	3月2日	3月9日		3月23日		¥2,910		
	ジュニア リズムダンス			16:45～17:45																						
	キッズダンス	石井	金	15:30～16:15	スタジオ	¥970						¥2,910	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日		¥3,880	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,880		
	Jr HIP HOP			16:30～17:30		¥1,300					1月30日	¥3,900						¥5,200				3月20日		¥5,200		
	ガールズダンスA	石井	月	17:45～18:45	第2 スタジオ	¥1,300							2月2日	2月9日				¥2,600	3月2日	3月9日				3月30日	¥3,900	
	ガールズダンスB			18:55～19:55						1月26日		¥1,300														
	キッズ チアダンス	MISAKI	木	15:30-16:30	第2 スタジオ	¥1,300							2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200		
	ジュニア チアダンスA			16:35-17:35				1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200														
	ジュニア チアダンスB			17:40-18:40																						
	キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15～14:00	スタジオ	¥970						¥3,880	2月7日	2月14日	2月21日	2月28日		¥3,880	3月7日	3月14日						¥1,940
	ジュニアバレエ①			14:05～15:05		¥1,300		1月10日	1月17日	1月24日	1月31日	¥5,200						¥5,200				¥2,600				
	ジュニアバレエ②			15:10～16:10		¥1,300						¥5,200						¥5,200				¥2,600				
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	月	16:00～17:15	少年運動場	¥1,300	1月5日			1月26日		¥2,600	2月2日	2月9日				¥2,600	3月2日	3月9日		3月23日	3月30日	¥5,200		
			火			¥1,300	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥5,200	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥5,200	3月3日	3月10日	3月17日	3月24日		¥5,200		
			水			¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日		2月18日	2月25日		¥3,900	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200		
			木			¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200		
			金			¥1,300		1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	¥5,200	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日		¥5,200	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,900		
	U-12 ・ U-15 (ジュニアフットサル)		月	17:15～18:30		¥1,300	1月5日			1月26日		¥2,600	2月2日	2月9日				¥2,600	3月2日	3月9日		3月23日	3月30日	¥5,200		
			火			¥1,300	1月6日	1月13日	1月20日	1月27日		¥5,200	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		¥5,200	3月3日	3月10日	3月17日	3月24日		¥5,200		
			水			¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日		2月18日	2月25日		¥3,900	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200		
			木			¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200		
			金			¥1,300		1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	¥5,200	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日		¥5,200	3月6日	3月13日		3月27日		¥3,900		
	キッズ空手	【水】 林 【木】 高鍋	水	16:15～17:15	スタジオ	¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日	2月11日	2月18日	2月25日		¥5,200	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200		
			木	15:45～16:45		¥1,300		1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200		
	ジュニア空手		水	17:30～18:30		¥1,300	1月7日	1月14日	1月21日	1月28日		¥5,200	2月4日	2月11日	2月18日	2月25日		¥5,200	3月4日	3月11日	3月18日	3月25日		¥5,200		
	ジュニア空手①		木	16:45～17:45		¥1,300																				
	ジュニア空手②			17:45～18:45				1月8日	1月15日	1月22日	1月29日	¥5,200	2月5日	2月12日	2月19日	2月26日		¥5,200	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日		¥5,200		