

【3月20日(金・春分の日) フールコース帯】

3月20日(金・春分の日)

10:00～12:00のコース設定

※コース変更・・・11:55～12:00

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	フリー遊泳コース レッスン使用時間 (1・2コースのみ使用) 【金曜日】10:25～11:35	

12:00～16:00のコース設定

※コース変更・・・11:55～12:00/15:55～16:00

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	歩行コース

16:00～20:20のコース設定

※コース変更・・・15:55～16:00

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳)

祝日のため10時～18時までの時間帯に5分間休憩がございます

採暖室

地下1階 プールギャラリー

採暖室

地下1階 プールギャラリー

採暖室

地下1階 プールギャラリー