

■ □ 有料スクール開催日程（2026年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年4月開催日					4月会費	2026年5月開催日					5月会費	2026年6月開催日					6月会費		
							4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	4月28日	4月28日	5月4日	5月11日	5月18日	5月25日	5月26日	5月26日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	6月29日		
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,500						¥4,500						¥4,500						¥6,000		
				15:30～16:30			4月6日	4月13日	4月20日	4月27日	4月28日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日	5月26日		6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日			
				16:30～17:30																						
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,600		4月14日		4月28日		¥5,200		5月12日		5月26日		¥5,200		6月9日		6月23日		¥5,200		
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥2,100				4月28日		¥8,400							¥6,300					6月23日		¥8,400
				16:15～17:15		¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月12日	5月19日	5月26日	¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	¥6,000							
				17:30～18:30		¥1,500								硬筆予定												
	そろばん (小学1年～3年生)	富山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥1,200						¥3,600						¥3,600							¥4,800	
	②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥1,200		4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	5月13日	5月20日	5月27日	¥3,600	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	¥4,800								
	②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥1,500									¥4,500													
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,500	4月6日	4月13日		4月27日		¥4,500	5月4日	5月11日		5月25日		¥4,500	6月1日	6月8日		6月22日	6月29日	¥6,000		
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		¥6,000		5月12日	5月19日	5月26日		¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日		6月30日	¥6,000		
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,500	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日		¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥6,000		
	優しいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		¥6,000		5月12日	5月19日	5月26日		¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日		6月30日	¥6,000		
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1500 都度払い	4月1日								5月20日					6月3日		6月17日				
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,500	4月3日	4月10日		4月24日		¥4,500		5月8日	5月15日	5月22日		¥4,500	6月5日	6月12日		6月26日		¥4,500		
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,500	4月3日	4月10日	4月17日			¥4,500	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日		¥6,000	6月5日	6月12日		6月26日		¥4,500		
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,500		4月12日	4月19日	4月26日		¥4,500	5月3日		5月17日	5月24日	5月31日	¥6,000		6月14日	6月21日	6月28日		¥4,500		
ダンス系	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,500	4月6日	4月13日		4月27日		¥4,500	5月4日	5月11日				¥3,000	6月1日	6月8日		6月22日	6月29日	¥6,000		
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		¥6,000		5月12日	5月19日	5月26日		¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日		¥6,000		
	ジャズヒップホップ	MAYUKO	火	13:55～14:40	スタジオ	¥1,500							5月5日	5月12日	5月19日	5月26日			6月2日	6月9日		6月23日	6月30日	¥6,000		
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日	¥7,500	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日		¥6,000	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		¥6,000		
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,500	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日	¥7,500	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日		¥6,000	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		¥6,000		
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,500	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		¥6,000	5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥7,500	6月5日	6月12日		6月26日		¥4,500		
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,500	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日		¥6,000		5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	¥6,000	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日		¥6,000		
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	プール	¥1,200	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		¥4,800		5月12日	5月19日	5月26日		¥3,600	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日	¥6,000			
			木			4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		¥4,800	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥4,800			
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,500	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日	¥7,500	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日		¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日		¥6,000		

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1300
※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いのないようお気を付けてください。

板橋区立赤塚体育館 指定管理者 東京ドームグループ
TEL:03-3938-1966

- ・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。
- ・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。

■ □ 有料スクール開催日程（2026年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年4月開催日					4月会費	2026年5月開催日					5月会費	2026年6月開催日					6月会費																			
							4月6日	4月13日	4月17日	4月24日	4月27日	4月30日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	5月31日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	6月29日																					
キッズ系	キッズ リズムダンス	堤	月	15:45~16:30	スタジオ	¥1,200	4月6日	4月13日	X	4月27日	X	¥3,600	X	5月11日	X	5月25日	X	¥2,400	6月1日	6月8日	X	6月22日	6月29日	¥4,800																			
	16:45~17:45																																										
	キッズダンス	石井	金	15:30~16:15	スタジオ	¥1,200	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	X	¥4,800	X	5月8日	X	5月22日	5月29日	¥3,600	6月5日	6月12日	X	6月26日	X	¥3,600																			
	Jr HIP HOP			16:30~17:30																					¥1,500	¥6,000	¥4,500																
	ガールズダンスA	石井	月	17:45~18:45	第2 スタジオ	¥1,500	4月6日	4月13日	X	4月27日	X	¥4,500	X	5月11日	X	5月25日	X	¥3,000	6月1日	6月8日	X	6月22日	6月29日	¥6,000																			
	ガールズダンスB			18:55~19:55																																							
	キッズ チアダンス	MARI	木	15:30-16:30	第2 スタジオ	¥1,500	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	X	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	X	¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	X	¥6,000																			
	ジュニア チアダンスA			16:35-17:35																																							
	ジュニア チアダンスB			17:40-18:40																																							
	キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15~14:00	スタジオ	¥1,200	4月4日	4月11日	4月18日	X	X	¥3,600	X	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	¥4,800	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	X	¥4,800																			
	ジュニアバレエ①			14:05~15:05																					¥1,500	¥4,500	¥6,000																
	ジュニアバレエ②			15:10~16:10																					¥1,500	¥4,500	¥6,000																
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT		月	少年運動場	¥1,500	4月6日	4月13日	X	4月27日	X	¥4,500	X	5月11日	X	5月25日	X	¥3,000	6月1日	6月8日	X	6月22日	6月29日	¥6,000																			
				火																					¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	¥6,000	5月12日	5月19日	5月26日	¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	¥6,000				
				水																					¥1,500	4月1日	4月8日	X	4月22日	¥4,500	5月13日	5月20日	5月27日	¥4,500	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	¥6,000				
				木																					¥1,500	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	¥6,000			
				金																					¥1,500	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	¥6,000	X	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥6,000	6月5日	6月12日	X	6月26日	¥4,500		
	U-12 ・ U-15 (ジュニアフットサル)	ZOTT		月	少年運動場	¥1,500	4月6日	4月13日	X	4月27日	X	¥4,500	X	5月11日	X	5月25日	X	¥3,000	6月1日	6月8日	X	6月22日	6月29日	¥6,000																			
				火																					¥1,500	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	¥6,000	5月12日	5月19日	5月26日	¥4,500	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	¥6,000				
				水																					¥1,500	4月1日	4月8日	X	4月22日	¥4,500	5月13日	5月20日	5月27日	¥4,500	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	¥6,000				
木				¥1,500																					4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	¥6,000				
金				¥1,500																					4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	¥6,000	X	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	¥6,000	6月5日	6月12日	X	6月26日	¥4,500			
キッズ空手	【水】 林 【木】 高鍋		水	スタジオ	¥1,500	4月1日	4月8日	X	4月22日	4月29日	¥6,000	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	X	¥6,000	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	X	¥6,000																				
木			¥1,500																					4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	¥6,000					
ジュニア空手			水																					¥1,500	4月1日	4月8日	X	4月22日	4月29日	¥6,000	5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	¥6,000	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	¥6,000			
ジュニア空手①			木																					16:45~17:45	¥1,500	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	X	¥6,000	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	X	¥6,000	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	X	¥6,000
ジュニア空手②																								17:45~18:45																			