

キッズ・ジュニア リズムダンス

★日時 : 月曜日×開催日数
K 15:45~16:30
J 16:45~17:45

★場所 : 第1スタジオ

★内容 : 遊びの中でイメージを膨らませ、
リズムに合わせた様々な動作を
習得し柔軟性や敏捷性・持久力と
いった体力向上を目指します。

★対象 : K 3歳~6歳
J 小学1~6年生

★料金 : 1,200円(1回単価)

担当 堤Rより

常に音楽をかけて、
リズムにのることを意識します。
ダンスの基礎となる動きから、
様々な曲に合わせて
踊っています。

