

成人水泳教室

★日時 : 火曜日×開催日数
木曜日×開催日数
20:45~21:45

★場所 : プール

★内容 : 初級・中級があり、
初級はクロール・背泳ぎの習得、
中級は平泳ぎ・バタフライの習得と
クロール・背泳ぎのレベルアップを
目指します。

★対象 : 16歳以上

★料金 : 1,200円(1回単価)

担当 IR よい

成人水泳教室では速さよりも、フォームの形であったり、泳いでいて苦しくなく、長く泳げる事を重視して教えています。水泳はお子様から高齢の方まで、幅広く楽しめる数少ないスポーツです！是非、ご体験してください！

