

K・J・J①・J②

# 空手

★日時 : 水曜日×開催日数  
木曜日×開催日数  
(水) K 16:15~17:15  
J 17:30~18:30  
(木) K 15:45~16:45  
J① 16:45~17:45  
J② 17:45~18:45

★場所 : 第1スタジオ

★内容 : 明るく楽しく元気良くを念頭に  
指導致します。体力の向上は  
もちろん礼儀挨拶・ルール・マナーを  
指導していきます。

★対象 : K 4歳~  
J 小学生以上

★料金 : 1,500円(1回単価)

**担当 林R・高鍋R より**

明るく、楽しく、時には優しく、時には厳しく。  
礼儀作法から空手の基本、そして憧れの  
「黒帯」取得までを全力でサポートいたします！

