

■ □ 有料スクール開催日程（2026年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

カテゴリー	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年4月開催日				4月会費	2026年5月開催日				5月会費	2026年6月開催日				6月会費		
							4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日		
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,500					¥4,500					¥4,500					¥6,000		
				15:30～16:30			4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		6月1日	6月8日	6月15日	6月22日		6月29日	
				16:30～17:30																			
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	ホール会議室	¥2,600		4月14日		4月28日			5月12日		5月26日			6月9日		6月23日		¥5,200	
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥2,100					¥8,400					¥6,300					¥6,000		
				16:15～17:15			4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		5月5日	5月12日	5月19日	5月26日		6月2日	6月9日	6月16日	6月23日			
17:30～18:30																							
そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥1,200					¥3,600					¥3,600					¥4,800			
②16:25～17:25 ③17:30～18:30			4月1日			4月8日	4月15日	4月22日	4月29日		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日		6月3日	6月10日	6月17日	6月24日				
④16:25～17:25 ⑤17:30～18:30																							
そろばん (16歳以上)					¥1,500					¥4,500					¥4,500					¥6,000			
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,500					¥4,500					¥4,500					¥6,000		
				11:00～11:00			4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		6月1日	6月8日	6月15日	6月22日		6月29日	
				10:45～11:45			4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		5月5日	5月12日	5月19日	5月26日		6月2日	6月9日	6月16日	6月23日		6月30日	
	やさしいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,500					¥6,000					¥4,500					¥6,000		
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1500 都度払い		4月1日															
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,500		4月3日	4月10日	4月17日	4月24日			5月8日	5月15日	5月22日						¥4,500	
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,500		4月3日	4月10日	4月17日	4月24日			5月8日	5月15日	5月22日						¥6,000	
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,500				4月12日	4月19日	4月26日			5月3日	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日			¥6,000	
ダンス系	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,500		4月6日	4月13日	4月20日	4月27日			5月4日	5月11日	5月18日	5月25日					¥3,000	
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,500		4月7日	4月14日	4月21日	4月28日			5月5日	5月12日	5月19日	5月26日					¥4,500	
	ジャズヒップホップ	MAYUKO	火	13:55～14:40	スタジオ	¥1,500								5月5日	5月12日	5月19日	5月26日					¥6,000	
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500		4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日			5月6日	5月13日	5月20日	5月27日					¥6,000
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,500		4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日			5月6日	5月13日	5月20日	5月27日					¥6,000
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,500		4月3日	4月10日	4月17日	4月24日			5月8日	5月15日	5月22日	5月29日					¥7,500	
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,500		4月5日	4月12日	4月19日	4月26日			5月10日	5月17日	5月24日	5月31日					¥6,000	
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥1,200		4月7日	4月14日	4月21日	4月28日			5月12日	5月19日	5月26日						¥3,600	
			木				4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日			5月7日	5月14日	5月21日	5月28日					¥4,800	
	腰痛アクア	小池	木	※10:15～11:15	プール	¥1,500		4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日			5月7日	5月14日	5月21日	5月28日					¥6,000

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致し兼ねますのでご了承ください。
※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1500
※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。お間違いないようお願いいたします。
- ・月途中から入会した場合、経過レッスンを除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。
- ・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。

板橋区立赤塚体育館 指定管理者 東京ドームグループ
TEL:03-3938-1966

■ □ 有料スクール開催日程（2026年4月～6月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

カテゴリー	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年4月開催日				4月会費	2026年5月開催日				5月会費	2026年6月開催日				6月会費		
							4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日		
キッズ系	キッズリズムダンス ジュニアリズムダンス	堤	月	15:45～16:30	スタジオ	¥1,200					¥3,600			5月11日		5月25日					¥2,400		
				16:45～17:45			4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日			
	キッズダンス	石井	金	15:30～16:15	スタジオ	¥1,200					¥4,800										¥3,600		
				16:30～17:30			4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		5月1日	5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日			
	Jr HIP HOP	石井	月	17:45～18:45	第2スタジオ	¥1,500					¥6,000											¥4,500	
				18:55～19:55			4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		5月4日	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日			
	キッズチアダンス ジュニアチアダンスA ジュニアチアダンスB	MARI	木	15:30～16:30	第2スタジオ	¥1,500					¥6,000												¥6,000
				16:35～17:35			4月2日	4月9日	4月16日	4月23日		4月30日	5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日			
				17:40～18:40																			
	キッズバレエ① ジュニアバレエ① ジュニアバレエ②	SAYAKA	土	13:15～14:00	スタジオ	¥1,200					¥3,600												¥4,800
				14:05～15:05			4月4日	4月11日	4月18日	4月25日		5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日			
				15:10～16:10																			
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	少年運動場	月	16:00～17:15	¥1,500						¥4,500											¥3,000
				火			4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月5日		5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日				
				水			4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日			
				木			4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日			
				金			4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	4月31日		5月8日	5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日			
	U-12 U-15 (ジュニアフットサル)	ZOTT	少年運動場	月	17:15～18:30	¥1,500						¥4,500											¥3,000
				火			4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月5日		5月12日	5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日				
				水			4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日			
木				4月2日			4月9日	4月16日	4月23日	4月30日	5月7日		5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日				
金				4月3日			4月10日	4月17日	4月24日	4月31日	5月8日		5月15日	5月22日	5月29日	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日				
キッズ空手 ジュニア空手 ジュニア空手① ジュニア空手②	【水】 林 【木】 高橋	スタジオ	水	16:15～17:15	¥1,500						¥6,000											¥6,000	
			木			4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日				
			水			4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日		5月6日	5月13日	5月20日	5月27日	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日				
			木			4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日		5月7日	5月14日	5月21日	5月28日	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日				