

■ □ 有料スクール開催日程（2026年7月～9月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年7月開催日					7月会費	2026年8月開催日					8月会費	2026年9月開催日					9月会費		
							7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		8月3日	8月10日		8月24日	8月31日		9月7日	9月14日	9月21日	9月28日					
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,500					¥6,000					¥6,000					¥6,000					
				15:30～16:30			7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		8月3日	8月10日		8月24日		8月31日	9月7日	9月14日	9月21日		9月28日				
				16:30～17:30																						
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,600		7月14日		7月28日		¥5,200	8月4日		8月18日				¥5,200		9月8日			9月29日	¥5,200	
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥2,100				7月28日		¥6,300				8月25日				¥6,300					9月29日	¥8,400
				16:15～17:15		¥1,500	7月7日	7月14日			¥4,500	8月4日		8月18日			¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000			
				17:30～18:30		¥1,500				硬筆予定					硬筆予定			¥4,500					硬筆予定	¥6,000		
そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥1,200					¥6,000								¥4,800						¥4,800		
②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥1,200		7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥6,000	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥4,800	9月2日	9月9日	9月16日		9月30日	¥4,800				
②16:25～17:25 ③17:30～18:30			¥1,500							¥7,500						¥6,000						¥6,000				
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		¥6,000	8月3日	8月10日		8月24日	8月31日	¥6,000	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日		¥6,000		
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000		
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日		¥6,000	8月6日		8月20日	8月27日		¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日			¥4,500		
	やさしいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000		
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1500 都度払い	7月1日		7月15日				8月5日		8月19日					9月2日		9月16日				
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日		7月24日		¥4,500	8月7日		8月21日	8月28日		¥4,500	9月4日	9月11日		9月25日		¥4,500		
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日		¥6,000	8月7日	8月14日	8月21日			¥4,500	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥6,000		
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,500		7月12日	7月19日	7月26日		¥4,500	8月2日	8月9日	8月16日	8月23日		¥6,000	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日		¥6,000		
ダンス系	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日		7月27日		¥4,500	8月3日	8月10日			8月31日	¥4,500	9月7日	9月14日		9月28日		¥4,500		
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000		
	ジャズヒップホップ	MAYUKO	火	13:55～14:40	スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日	8月11日	8月18日			¥4,500		9月8日	9月15日		9月29日	¥4,500		
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日		9月30日	¥6,000		
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日	9月23日	9月30日	¥7,500		
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	¥7,500	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日		¥6,000	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥6,000		
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,500	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日		¥6,000	8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日	¥7,500	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日		¥6,000		
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	プール	¥1,200	7月7日	7月14日		7月28日		¥3,600	8月4日		8月18日	8月25日		¥3,600	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥4,800			
			木			7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥6,000	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥4,800	9月3日	9月10日	9月17日			¥3,600			
	腰痛アクア	小池	木	※12:45～13:45	※プール 第2スタジオ	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥6,000	9月3日	9月10日	9月17日			¥4,500		

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
 ※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
 ※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
 ※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1500
 ※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。7月下旬～8月中は第2スタジオとなります。お間違いのないようお気を付けください。
- ・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。
- ・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。

■ □ 有料スクール開催日程（2026年7月～9月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年7月開催日					7月会費	2026年8月開催日					8月会費	2026年9月開催日					9月会費	
							7月6日	7月13日	7月20日	7月27日	7月31日		8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日		9月7日	9月14日	9月21日	9月28日			
キッズ系	キッズリズムダンス	堤	月	15:45～16:30	スタジオ	¥1,200	7月6日	7月13日	×	7月27日	×	¥3,600	8月3日	8月10日	×	8月24日	×	¥3,600	9月7日	9月14日	×	9月28日	×	¥3,600	
	ジュニアリズムダンス			16:45～17:45			7月6日	7月13日	×	7月27日	×		8月3日	8月10日	×	8月24日	×		9月7日	9月14日	×	9月28日	×		
	キッズダンス	石井	金	15:30～16:15	スタジオ	¥1,200	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	¥6,000	×	×	8月21日	8月28日	¥2,400	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日	×	×	¥3,600	
	Jr HIP HOP			16:30～17:30		¥1,500						¥7,500					¥3,000								¥4,500
	ガールズダンスA	石井	月	17:45～18:45	第2スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日	×	7月27日	×	¥4,500	8月3日	×	×	8月24日	8月31日	¥4,500	9月7日	9月14日	×	9月28日	×	¥4,500	
	ガールズダンスB			18:55～19:55			7月6日	7月13日	×	7月27日	×		8月3日	×	×	8月24日	8月31日		9月7日	9月14日	×	9月28日	×		
	キッズチアダンス	MARI	木	15:30～16:30	第2スタジオ	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	×	×	8月20日	8月27日	¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	¥4,500	
	ジュニアチアダンスA			16:35～17:35			7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日		8月6日	×	×	8月20日	8月27日		9月3日	9月10日	9月17日				
	ジュニアチアダンスB			17:40～18:40			7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日		8月6日	×	×	8月20日	8月27日		9月3日	9月10日	9月17日				
	キッズバレエ	SAYAKA	土	13:15～14:00	スタジオ	¥1,200	7月4日	7月11日	7月18日	×	×	¥3,600	8月1日	8月8日	×	×	¥4,800	9月5日	9月12日	×	×	¥3,600			
	ジュニアバレエ①			14:05～15:05		¥1,500				¥4,500	¥6,000	9月5日			9月12日	×				×	9月26日		×	×	¥4,500
	ジュニアバレエ②			15:10～16:10		¥1,500				¥4,500	¥6,000	9月5日			9月12日	×				×	9月26日		×	×	¥4,500
	U-9 (キッズフットサル)	ZOTT	月	16:00～17:15	少年運動場	¥1,500	7月6日	7月13日	×	7月27日	×	¥4,500	8月3日	8月10日	×	8月24日	8月31日	¥6,000	9月7日	9月14日	×	9月28日	×	¥4,500	
						¥1,500	7月7日	7月14日	×	7月28日	×	¥4,500	8月4日	×	8月18日	8月25日	×	¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日	×	9月29日	¥6,000	
						¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	×	×	¥6,000	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日	×	¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日	×	9月30日	¥6,000
						¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	×	×	¥6,000	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日	×	¥6,000	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	¥4,500
						¥1,500	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	×	×	¥6,000	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日	×	¥6,000	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日	×	×
	U-12 ・ U-15 (ジュニアフットサル)	ZOTT	月	17:15～18:30	少年運動場	¥1,500	7月6日	7月13日	×	7月27日	×	¥4,500	8月3日	8月10日	×	8月24日	8月31日	¥6,000	9月7日	9月14日	×	9月28日	×	¥4,500	
						¥1,500	7月7日	7月14日	×	7月28日	×	¥4,500	8月4日	×	8月18日	8月25日	×	¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日	×	9月29日	¥6,000	
						¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	×	×	¥6,000	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日	×	¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日	×	9月30日	¥6,000
¥1,500						7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	×	×	¥6,000	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日	×	¥6,000	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	¥4,500	
¥1,500						7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	×	×	¥6,000	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日	×	¥6,000	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日	×	×	¥6,000
キッズ空手	【水】 林	水	16:15～17:15	スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	×	×	8月19日	8月26日	¥4,500	9月2日	9月9日	9月16日	×	×	9月30日	¥6,000	
			15:45～16:45		¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	×	×	8月20日	8月27日	¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	9月30日	¥4,500	
ジュニア空手	【木】 高鍋	水	17:30～18:30	スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	×	×	8月19日	8月26日	¥4,500	9月2日	9月9日	9月16日	×	×	9月30日	¥6,000	
ジュニア空手①			木		16:45～17:45	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	×	×	8月20日	8月27日	¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	9月30日	¥4,500
					17:45～18:45	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	×	×	8月20日	8月27日	¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日	×	×	9月30日	¥4,500