

NEW! 6月3日からのプールコース帯

多くのお客様のご要望により、この度一部コース帯の変更を行いました!

赤塚体育館館長

月曜日/水曜日/金曜日						月曜日/水曜日/金曜日						月曜日/水曜日/金曜日						月曜日/水曜日/金曜日					
10:00~13:00のコース設定						13:00~16:00のコース設定						16:00~19:00のコース設定						19:00~22:20のコース設定					
※コース変更・・・12:55~13:00						※コース変更・・・12:55~13:00/15:55~16:00						※コース変更・・・18:55~19:00											
6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	フリー遊泳コース		フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	歩行コース	フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	フリー遊泳コース		一方通行(25m完泳)	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳)
		↓		<small>レッスン使用時間 (1・2コースのみ使用)</small> 【月曜日】10:25~11:10 【水曜日】10:25~11:40 【金曜日】10:25~11:35				↓			<small>レッスン使用時間 (1コースのみ使用)</small> 【水曜日】14:00~15:05 【金曜日】14:30~15:55			↓							↓		
採暖室						採暖室						採暖室						採暖室					
地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー					