

火曜日／木曜日

20:30～22:20のコース設定

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	(成人水泳教室) スクールコース レッスン使用時間 (1・2コースのみ使用) 20:45～21:45 21:50～22:20 【1コース】フリー 【2コース】往復	

採暖室

地下1階 プールギャラリー

土曜日／日曜日

10:00～16:00のコース設定

※コース変更・・・15:55～16:00

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	歩行コース	

採暖室

地下1階 プールギャラリー

土曜日／日曜日

16:00～20:20のコース設定

※コース変更・・・15:55～16:00

6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース	一方通行(25m完泳) ↓	↑ 一方通行(25m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳)	↻ 往復(50m完泳)

採暖室

地下1階 プールギャラリー

祝日のコース帯は祝日プログラムの裏面に掲載いたします。