

■ □ 有料スクール開催日程（2026年7月～9月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年7月開催日					7月会費	2026年8月開催日					8月会費	2026年9月開催日					9月会費
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2 スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		¥6,000	8月3日	8月10日		8月24日	8月31日	¥6,000	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日		¥6,000
				15:30～16:30																				
				16:30～17:30																				
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,600		7月14日		7月28日		¥5,200		8月11日		8月25日		¥5,200		9月8日			9月29日	¥5,200
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2 スタジオ	¥2,100	7月7日	7月14日		7月28日		¥6,300	8月4日		8月18日	8月25日		¥6,300	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥8,400
				16:15～17:15		¥1,500						¥4,500						¥4,500						¥6,000
				17:30～18:30		¥1,500						¥4,500						¥4,500						硬筆予定
	そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2 スタジオ	¥1,200	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥6,000	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥4,800	9月2日	9月9日	9月16日		9月30日	¥4,800
②16:25～17:25 ③17:30～18:30	¥1,200			¥6,000		¥4,800						¥4,800												
②16:25～17:25 ③17:30～18:30	¥1,500			¥7,500		¥6,000						¥6,000												
そろばん (16歳以上)																								
コンディション系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2 スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		¥6,000	8月3日	8月10日		8月24日	8月31日	¥6,000	9月7日	9月14日	9月21日	9月28日		¥6,000
		岡野	火	10:00～11:00	第2 スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日		¥6,000	8月6日		8月20日	8月27日		¥4,500	9月3日	9月10日	9月17日			¥4,500
	やさしいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2 スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2 スタジオ	※1500 都度払い	7月1日		7月15日				8月5日		8月19日				9月2日		9月16日			
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2 スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日		7月24日		¥4,500	8月7日		8月21日	8月28日		¥4,500	9月4日	9月11日		9月25日		¥4,500
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2 スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日		¥6,000	8月7日	8月14日	8月21日			¥4,500	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥6,000
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,500		7月12日	7月19日	7月26日		¥4,500	8月2日	8月9日	8月16日	8月23日		¥6,000	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日		¥6,000
ダンス系	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,500	7月6日	7月13日		7月27日		¥4,500	8月3日	8月10日			8月31日	¥4,500	9月7日	9月14日		9月28日		¥4,500
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2 スタジオ	¥1,500	7月7日	7月14日		7月28日		¥4,500	8月4日		8月18日	8月25日		¥4,500	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥6,000
	ジャズヒップホップ	MAYUKO	火	13:55～14:40	スタジオ	※1500 都度払い	7月7日	7月14日		7月28日			8月4日		8月18日					9月8日	9月15日		9月29日	
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2 スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日		9月30日	¥6,000
	タヒチアダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2 スタジオ	¥1,500	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	¥7,500	8月5日	8月12日	8月19日	8月26日		¥6,000	9月2日	9月9日	9月16日	9月23日	9月30日	¥7,500
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,500	7月3日	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日	¥7,500	8月7日	8月14日		8月28日		¥4,500	9月4日	9月11日	9月18日	9月25日		¥6,000
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,500	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日		¥6,000	8月2日	8月9日	8月16日	8月23日	8月30日	¥7,500	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日		¥6,000
プール系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥1,200	7月7日	7月14日		7月28日		¥3,600	8月4日		8月18日	8月25日		¥3,600	9月1日	9月8日	9月15日		9月29日	¥4,800
			木				7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥6,000	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥4,800	9月3日	9月10日	9月17日			¥3,600
	腰痛アクア	小池	木	※12:45～13:45	※プール 第2スタジオ	¥1,500	7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日	¥7,500	8月6日	8月13日	8月20日	8月27日		¥6,000	9月3日	9月10日	9月17日			¥4,500

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。

・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。

※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。

※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1500

※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。7月下旬～8月中は第2スタジオとなります。お間違いのないようお気を付けください。

板橋区立赤塚体育館 指定管理者 東京ドームグループ
TEL:03-3938-1966

・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。

・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。
- □ 有料スクール開催日程（2026年7月～9月） □ ■
- ◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。
- | | スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 単価 | 2026年7月開催日 | | | | | 7月会費 | 2026年8月開催日 | | | | | 8月会費 | 2026年9月開催日 | | | | | 9月会費 |
|------|-------------------|--------|----|-------------|--------|--------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| キッズ系 | キッズ
リズムダンス | 堤 | 月 | 15:45～16:30 | スタジオ | ¥1,200 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥3,600 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | | ¥3,600 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥3,600 |
| | ジュニア
リズムダンス | | | 16:45～17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズダンス | 石井 | 金 | 15:30～16:15 | スタジオ | ¥1,200 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | 7月31日 | ¥6,000 | | | 8月21日 | 8月28日 | | ¥2,400 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥3,600 |
| | | | | 16:30～17:30 | | ¥1,500 | | | | | | ¥7,500 | | | | | | ¥3,000 | | | | | | |
| | ガールズダンスA | 石井 | 月 | 17:45～18:45 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | | | | 8月24日 | 8月31日 | ¥3,000 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | ガールズダンスB | | | 18:55～19:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズ
チアダンス | MARI | 木 | 15:30-16:30 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥7,500 | 8月6日 | | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,500 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | ジュニア
チアダンスA | | | 16:35-17:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジュニア
チアダンスB | | | 17:40-18:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズバレエ | SAYAKA | 土 | 13:15～14:00 | スタジオ | ¥1,200 | 7月4日 | 7月11日 | 7月18日 | | | ¥3,600 | | 8月8日 | | 8月22日 | 8月29日 | ¥3,600 | 9月5日 | 9月12日 | | 9月26日 | | ¥3,600 |
| | ジュニアバレエ① | | | 14:05～15:05 | | ¥1,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 |
| | ジュニアバレエ② | | | 15:10～16:10 | | ¥1,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 |
| | U-9
(キッズフットサル) | ZOTT | 月 | 16:00～17:15 | 少年運動場 | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | 8月31日 | ¥6,000 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | | | 火 | | | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | | | 水 | | | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | | ¥6,000 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥6,000 | 9月 | | | | | |