

NEW! 6月3日からのプールコース帯
多くのお客様のご要望により、この度一部コース帯の変更を行いました！

赤塚体育館館長

月曜日／水曜日／金曜日						月曜日／水曜日／金曜日						月曜日／水曜日／金曜日						月曜日／水曜日／金曜日					
10:00～13:00のコース設定						13:00～16:00のコース設定						16:00～19:00のコース設定						19:00～22:20のコース設定					
※コース変更・・・12：55～13：00						※コース変更・・・12：55～13：00／15：55～16：00						※コース変更・・・18：55～19：00											
6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
フリー遊泳コース		一方通行（25 m完泳）	↑ 一方通行（25 m完泳）	フリー遊泳コース		フリー遊泳コース		一方通行（25 m完泳）	↑ 一方通行（25 m完泳）	↺ 往復（50 m完泳）	歩行コース	フリー遊泳コース		一方通行（25 m完泳）	↑ 一方通行（25 m完泳）	↺ 往復（50 m完泳）	↺ 往復（50 m完泳）	フリー遊泳コース		一方通行（25 m完泳）	↑ 一方通行（25 m完泳）	↺ 往復（50 m完泳）	↺ 往復（50 m完泳）
		↓		レッスン使用時間 （1・2コースのみ使用） 【月曜日】 10:25～11:40 【水曜日】 11:05～11:50 【金曜日】 10:25～11:35				↓			レッスン使用時間 （1コースのみ使用） 【水曜日】 14:00～15:05 【金曜日】 14:30～15:55			↓		ゆっくり泳ぎたい	速く泳ぎたい			↓			
採暖室						採暖室						採暖室						採暖室					
地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー						地下1階 プールギャラリー					