# ■　□　有料スクール開催日程（2026年7月～9月）　□　■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

| | スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 単価 | 2026年7月開催日 | | | | | 7月会費 | 2026年8月開催日 | | | | | 8月会費 | 2026年9月開催日 | | | | | 9月会費 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| カルチャー系 | 絵画 | 天野 | 月 | 14:30～15:30<br>15:30～16:30<br>16:30～17:30 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | 7月20日 | 7月27日 | | ¥6,000 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | 8月31日 | ¥6,000 | 9月7日 | 9月14日 | 9月21日 | 9月28日 | | ¥6,000 |
| | フラワーアレンジメント | 藤井 | 火 | 10:00～12:00 | プール会議室 | ¥2,600 | | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥5,200 | | 8月11日 | | 8月25日 | | ¥5,200 | | 9月8日 | | | 9月29日 | ¥5,200 |
| | 書道<br>※硬筆予定 | 藤掛 | 火 | 14:15～15:45<br>16:15～17:15<br>17:30～18:30 | 第2スタジオ | ¥2,100<br>¥1,500<br>¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日<br>硬筆予定 | | ¥6,300<br>¥4,500<br>¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日<br>硬筆予定 | | ¥6,300<br>¥4,500<br>¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日<br>硬筆予定 | ¥8,400<br>¥6,000<br>¥6,000 |
| | そろばん<br>（小学1年～3年生） | 畠山 | 水 | ①15:30～16:15 | 第2スタジオ | ¥1,200 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | 7月29日 | ¥6,000 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥4,800 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥4,800 |
| | そろばん<br>（小学1年～中学生） | | | ②16:25～17:25<br>③17:30～18:30 | | ¥1,200 | | | | | | ¥6,000 | | | | | | ¥4,800 | | | | | | ¥4,800 |
| | そろばん<br>（16歳以上） | | | ②16:25～17:25<br>③17:30～18:30 | | ¥1,500 | | | | | | ¥7,500 | | | | | | ¥6,000 | | | | | | ¥6,000 |
| コンディション系 | ヨガ | yuka | 月 | 10:45～11:45 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | 7月20日 | 7月27日 | | ¥6,000 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | 8月31日 | ¥6,000 | 9月7日 | 9月14日 | 9月21日 | 9月28日 | | ¥6,000 |
| | | 岡野 | 火 | 10:00～11:00 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | | 松本 | 木 | 10:45～11:45 | スタジオ | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | | ¥6,000 | 8月6日 | | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,500 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | やさしいピラティス | 岡野 | 火 | 11:15～12:15 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | ライフキネティック | 樋口 | 水 | 14:00～15:00 | 第2スタジオ | ※1500<br>都度払い | 7月1日 | | 7月15日 | | | | 8月5日 | | 8月19日 | | | | 9月2日 | | 9月16日 | | | |
| | 背骨<br>コンディショニング | 加藤 | 金 | 9:30～10:30 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月3日 | 7月10日 | | 7月24日 | | ¥4,500 | 8月7日 | | 8月21日 | 8月28日 | | ¥4,500 | 9月4日 | 9月11日 | | 9月25日 | | ¥4,500 |
| | 骨盤ケア | 小川 | 金 | 11:00～12:00 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | | ¥6,000 | 8月7日 | 8月14日 | 8月21日 | | | ¥4,500 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥6,000 |
| | コアトレ | 啓子 | 日 | 9:40～10:40 | スタジオ | ¥1,500 | | 7月12日 | 7月19日 | 7月26日 | | ¥4,500 | 8月2日 | 8月9日 | 8月16日 | 8月23日 | | ¥6,000 | 9月6日 | 9月13日 | 9月20日 | 9月27日 | | ¥6,000 |
| ダンス系 | ジャズダンス | ERIKO | 月 | 12:30～13:30 | スタジオ | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | 8月3日 | 8月10日 | | | 8月31日 | ¥4,500 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | ハワイアンフラ | 川中子 | 火 | 12:30～13:30 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | ジャズヒップホップ | MAYUKO | 火 | 13:55～14:40 | スタジオ | ※1500<br>都度払い | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | | 8月4日 | | 8月18日 | | | | | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | |
| | ベリーダンス | 弘田 | 水 | 10:00～11:00 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | 7月29日 | ¥7,500 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥6,000 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥6,000 |
| | タヒチアンダンス | HIKARI | 水 | 19:45～20:45 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | 7月29日 | ¥7,500 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥6,000 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | 9月23日 | 9月30日 | ¥7,500 |
| | 大人バレエ(中級) | 相原 | 金 | 21:00～22:00 | スタジオ | ¥1,500 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | 7月31日 | ¥7,500 | 8月7日 | 8月14日 | | 8月28日 | | ¥4,500 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥6,000 |
| | ストレッチ＆<br>バレエ | 中村 | 日 | 10:55～11:55 | スタジオ | ¥1,500 | 7月5日 | 7月12日 | 7月19日 | 7月26日 | | ¥6,000 | 8月2日 | 8月9日 | 8月16日 | 8月23日 | 8月30日 | ¥7,500 | 9月6日 | 9月13日 | 9月20日 | 9月27日 | | ¥6,000 |
| プール系 | 成人水泳教室 | 赤塚体育館<br>スタッフ | 火 | 20:45～21:45 | プール | ¥1,200 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥3,600 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥3,600 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥4,800 |
| | | | 木 | | | | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥6,000 | 8月6日 | 8月13日 | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,800 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥3,600 |
| | 腰痛アクア | 小池 | 木 | ※12:45～13:45 | ※プール<br>第2スタジオ | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥7,500 | 8月6日 | 8月13日 | 8月20日 | 8月27日 | | ¥6,000 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |

・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。

・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。

※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。

※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

※ライフキネティック　**都度払い**となります。1回￥1500

※腰痛アクア　1月～5月は10：15～11：15　　6月～12月は12：45～13：45となります。7月下旬～8月中は第2スタジオとなります。お間違いのないようお気を付けください。

・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。

・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。

板橋区立赤塚体育館　指定管理者　東京ドームグループ
TEL:03-3938-1966

■　□　有料スクール開催日程（2026年7月～9月）　□　■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

| | スクール名 | 担当 | 曜日 | 時間 | 場所 | 単価 | 2026年7月開催日 | | | | | 7月会費 | 2026年8月開催日 | | | | | 8月会費 | 2026年9月開催日 | | | | | 9月会費 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キッズ系 | キッズ<br>リズムダンス | 堤 | 月 | 15:45～16:30 | スタジオ | ¥1,200 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥3,600 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | | ¥3,600 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥3,600 |
| | ジュニア<br>リズムダンス | | | 16:45～17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズダンス | 石井 | 金 | 15:30～16:15 | スタジオ | ¥1,200 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | 7月31日 | ¥6,000 | | | 8月21日 | 8月28日 | | ¥2,400 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥4,800 |
| | Jr HIP HOP | | | 16:30～17:30 | | ¥1,500 | | | | | | ¥7,500 | | | | | | ¥3,000 | | | | | | ¥6,000 |
| | ガールズダンスA | 石井 | 月 | 17:45～18:45 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | | | | 8月24日 | 8月31日 | ¥3,000 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | ガールズダンスB | | | 18:55～19:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズ<br>チアダンス | MARI | 木 | 15:30-16:30 | 第2スタジオ | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥7,500 | 8月6日 | | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,500 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | ジュニア<br>チアダンスA | | | 16:35-17:35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジュニア<br>チアダンスB | | | 17:40-18:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キッズバレエ | SAYAKA | 土 | 13:15～14:00 | スタジオ | ¥1,200 | 7月4日 | 7月11日 | 7月18日 | | | ¥3,600 | | | | | | ¥3,600 | | | | | | ¥3,600 |
| | ジュニアバレエ① | | | 14:05～15:05 | | ¥1,500 | | | | | | ¥4,500 | | 8月8日 | | 8月22日 | 8月29日 | ¥4,500 | 9月5日 | 9月12日 | | 9月26日 | | ¥4,500 |
| | ジュニアバレエ② | | | 15:10～16:10 | | ¥1,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 | | | | | | ¥4,500 |
| | U-9<br>（キッズフットサル） | ZOTT | 月 | 16:00～17:15 | 少年運動場 | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | 8月31日 | ¥6,000 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | | | 火 | | | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | | | 水 | | | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | | ¥6,000 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥6,000 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥6,000 |
| | | | 木 | | | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | | ¥6,000 | 8月6日 | 8月13日 | 8月20日 | 8月27日 | | ¥6,000 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | | | 金 | | | ¥1,500 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | | ¥6,000 | 8月7日 | 8月14日 | 8月21日 | 8月28日 | | ¥6,000 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥6,000 |
| | U-12<br>・<br>U-15<br>（ジュニアフットサル） | | 月 | 17:15～18:30 | | ¥1,500 | 7月6日 | 7月13日 | | 7月27日 | | ¥4,500 | 8月3日 | 8月10日 | | 8月24日 | 8月31日 | ¥6,000 | 9月7日 | 9月14日 | | 9月28日 | | ¥4,500 |
| | | | 火 | | | ¥1,500 | 7月7日 | 7月14日 | | 7月28日 | | ¥4,500 | 8月4日 | | 8月18日 | 8月25日 | | ¥4,500 | 9月1日 | 9月8日 | 9月15日 | | 9月29日 | ¥6,000 |
| | | | 水 | | | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | | ¥6,000 | 8月5日 | 8月12日 | 8月19日 | 8月26日 | | ¥6,000 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥6,000 |
| | | | 木 | | | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | | ¥6,000 | 8月6日 | 8月13日 | 8月20日 | 8月27日 | | ¥6,000 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | | | 金 | | | ¥1,500 | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 | | ¥6,000 | 8月7日 | 8月14日 | 8月21日 | 8月28日 | | ¥6,000 | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 | | ¥6,000 |
| | キッズ空手 | 【水】<br>林<br>【木】<br>高鍋 | 水 | 16:15～17:15 | スタジオ | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | 7月29日 | ¥7,500 | 8月5日 | | 8月19日 | 8月26日 | | ¥4,500 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥6,000 |
| | | | 木 | 15:45～16:45 | | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥7,500 | 8月6日 | | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,500 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | ジュニア空手 | | 水 | 17:30～18:30 | | ¥1,500 | 7月1日 | 7月8日 | 7月15日 | 7月22日 | 7月29日 | ¥7,500 | 8月5日 | | 8月19日 | 8月26日 | | ¥4,500 | 9月2日 | 9月9日 | 9月16日 | | 9月30日 | ¥6,000 |
| | ジュニア空手① | | 木 | 16:45～17:45 | | ¥1,500 | 7月2日 | 7月9日 | 7月16日 | 7月23日 | 7月30日 | ¥7,500 | 8月6日 | | 8月20日 | 8月27日 | | ¥4,500 | 9月3日 | 9月10日 | 9月17日 | | | ¥4,500 |
| | ジュニア空手② | | | 17:45～18:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |