

■ □ 有料スクール開催日程（2026年10月～12月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年10月開催日					10月会費	2026年11月開催日					11月会費	2026年12月開催日					12月会費	
カルチャー系	絵画	天野	月	14:30～15:30	第2スタジオ	¥1,500	10月5日	10月12日		10月26日		¥4,500	11月2日	11月9日		11月23日	11月30日	¥6,000	12月7日	12月14日		12月28日		¥4,500	
				15:30～16:30																					
				16:30～17:30																					
	フラワーアレンジメント	藤井	火	10:00～12:00	プール会議室	¥2,600		10月13日		10月27日		¥5,200		11月10日		11月24日		¥5,200		12月8日		12月22日		¥5,200	
	書道 ※硬筆予定	藤掛	火	14:15～15:45	第2スタジオ	¥2,100	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日	¥8,400	11月10日	11月17日	11月24日	¥6,300	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日					¥8,400	
				16:15～17:15		¥1,500					¥6,000				¥4,500										¥6,000
				17:30～18:30		¥1,500					¥6,000				¥4,500										¥6,000
	そろばん (小学1年～3年生)	畠山	水	①15:30～16:15	第2スタジオ	¥1,200	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日	¥4,800	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日	¥4,800	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日				¥4,800	
②16:25～17:25 ③17:30～18:30	¥1,200			¥4,800		¥4,800					¥4,800														
②16:25～17:25 ③17:30～18:30	¥1,500			¥6,000		¥6,000					¥6,000														
コンディショニング系	ヨガ	yuka	月	10:45～11:45	第2スタジオ	¥1,500	10月5日	10月12日		10月26日		¥4,500	11月2日	11月9日		11月23日	11月30日	¥6,000	12月7日	12月14日		12月28日		¥4,500	
		岡野	火	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日		¥6,000		11月10日	11月17日	11月24日		¥4,500	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日		¥6,000	
		松本	木	10:45～11:45	スタジオ	¥1,500	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日		¥6,000	11月5日		11月19日	11月26日		¥4,500	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥6,000	
	やさしいピラティス	岡野	火	11:15～12:15	第2スタジオ	¥1,500	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日		¥6,000		11月10日	11月17日	11月24日		¥4,500	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日		¥6,000	
	ライフキネティック	樋口	水	14:00～15:00	第2スタジオ	※1500 都度払い	10月7日			10月21日			11月4日		11月18日			12月2日		12月16日					
	背骨 コンディショニング	加藤	金	9:30～10:30	第2スタジオ	¥1,500	10月2日	10月9日	10月16日		10月30日	¥6,000			11月20日	11月27日		¥3,000	12月4日	12月11日	12月18日			¥4,500	
	骨盤ケア	小川	金	11:00～12:00	第2スタジオ	¥1,500	10月2日	10月9日	10月16日		10月30日	¥6,000	11月6日		11月20日	11月27日		¥4,500	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥6,000	
	コアトレ	啓子	日	9:40～10:40	スタジオ	¥1,500	10月4日			10月18日	10月25日		¥4,500	11月1日	11月8日		11月22日	11月29日	¥6,000	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日		¥6,000
ダンス系	ジャズダンス	ERIKO	月	12:30～13:30	スタジオ	¥1,500	10月5日			10月26日		¥3,000		11月9日			11月30日	¥3,000	12月7日	12月14日		12月28日		¥4,500	
	ハワイアンフラ	川中子	火	12:30～13:30	第2スタジオ	¥1,500	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日		¥6,000		11月10日	11月17日	11月24日		¥4,500	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日		¥6,000	
	ベリーダンス	弘田	水	10:00～11:00	第2スタジオ	¥1,500	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥6,000	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥6,000	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥6,000	
	タヒチアンダンス	HIKARI	水	19:45～20:45	第2スタジオ	¥1,500	10月7日	10月14日	10月21日	10月28日		¥6,000	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日		¥6,000	12月2日	12月9日	12月16日	12月23日		¥6,000	
	ジャズヒップホップ	MAYUKO	木	11:00～11:45	第2スタジオ	※1500 都度払い	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日		11月5日		11月19日	11月26日			12月3日	12月10日	12月17日	12月24日			
	大人バレエ(中級)	相原	金	21:00～22:00	スタジオ	¥1,500	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥7,500	11月6日		11月20日	11月27日		¥4,500	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥6,000	
	ストレッチ& バレエ	中村	日	10:55～11:55	スタジオ	¥1,500	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日		¥6,000	11月1日	11月8日		11月22日	11月29日	¥6,000	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日		¥6,000	
プールの系	成人水泳教室	赤塚体育館 スタッフ	火	20:45～21:45	プール	¥1,200	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日		¥4,800		11月10日	11月17日	11月24日		¥3,600	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日		¥4,800	
			木				10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥6,000	11月5日		11月19日	11月26日		¥3,600	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥4,800	
	腰痛アクア	小池	木	※12:45～13:45	※プール 第2スタジオ	¥1,500	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日	10月29日	¥7,500	11月5日		11月19日	11月26日		¥4,500	12月3日	12月10日	12月17日	12月24日		¥6,000	

- ・スクール開催スケジュールは、インストラクターの都合により急遽変更になる場合がございます。変更が出た場合は担当インストラクターよりご案内致します。
- ・レッスンを欠席された場合、欠席回数と同数の施設利用チケットを差し上げます。欠席日翌日～翌月最終営業日（10/10欠席の場合、10/11～11/30まで）に体育館棟フロントにてお受け取りください。
※受け取り期限を過ぎてからの引き換えは致しかねますのでご了承ください。
※フットサルスクールは施設利用チケット進呈ではなく、振替制度がございます。詳しくはフロントまでお問い合わせください。
※ライフキネティック 都度払いとなります。1回¥1500
※腰痛アクア 1月～5月は10：15～11：15 6月～12月は12：45～13：45となります。7月下旬～8月中は第2スタジオとなります。お間違いのないようお気を付けください。
- ・月途中から入会した場合、経過レッスン分を除いた、当月受講可能な回数分の会費を納入頂きます。
- ・会費の支払い確認が取れない場合、スクール規約によりレッスンへのご参加をお断りする場合がございます。
- 板橋区立赤塚体育館 指定管理者 東京ドームグループ
TEL:03-3938-1966

■ □ 有料スクール開催日程（2026年10月～12月） □ ■

◆スクール会費は、対象月の前月1日～前月最終レッスン日までの期間に、会員証をご持参の上、体育館棟フロントにてお支払いください。

	スクール名	担当	曜日	時間	場所	単価	2026年10月開催日					10月会費	2026年11月開催日					11月会費	2026年12月開催日					12月会費																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
キッズ系	キッズ リズムダンス	堤	月	15:45～16:30	スタジオ	¥1,200	10月5日			10月26日		¥2,400	11月2日	11月9日			11月30日	¥3,600	12月7日	12月14日					¥2,400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	ジュニア リズムダンス			16:45～17:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	キッズダンス	石井	金	15:30～16:15	スタジオ	¥1,200	10月2日	10月9日	10月16日	10月23日	10月30日	¥6,000	11月6日		11月20日	11月27日		¥3,600	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日		¥3,600																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	Jr HIP HOP			16:30～17:30		¥1,500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		