

# ★Azu Pool ご利用案内★

大プール 25m x 6レーン x 1.35m  
(日本水泳連盟公認プール)

小プール 13m x 6m x 0.90m



# 1. プール営業時間

住 所:小豆沢体育館 板橋区小豆沢3丁目1番1号

電 話:03-3969-4166

- 【平 日】 10:00～22:30(22:20退水/22:30完全退館)
- 【土日祝】 10:00～20:30(20:20退水/20:30完全退館)

※ 毎月第二月曜日(祝日に当たる場合は翌火曜日)が休館となります。

※ 大会利用等で臨時休館となる場合がございます。小豆沢体育館HP、館内掲示、LINEアカウント等でご確認下さい。

※ 区立学校の夏季休業期間は9:00オープンとなります。

※ 武道場(2,3F)の営業時間とは異なりますのでご注意ください。

**小豆沢体育館**

@047aelpi



## 2. 利用料金

	大人	高齢者/大人障がい	小人	小人障がい
当日券	470円	230円	150円	70円
回数券(11回分)	4,700円	2,350円	1,500円	750円
延長料金	230円	110円	70円	30円

## 3. プールご利用方法

- ① プール棟入口の券売機にて利用券を購入
- ② プール棟1階フロントのスタッフに利用券を提示
  - \* 一回のご利用時間は更衣を含め2時間となります。
  - \* 当日券・・・入館時間を確認→そのままロッカーカードとして使用できます。
  - \* 回数券/料金免除者・・・スタッフからロッカーカードを受け取って下さい。
  - \* 料金免除者はスタッフにお声掛け下さい。
- ③ 退館の際には利用券・ロッカーカードをプール棟1階フロントへお持ち下さい。
  - \* 時間超過の場合は券売機にて超過チケットを購入しフロントへお持ちください。

## 4. プール利用条件

- ご利用は3歳以上(オムツが取れているお子様のみ)の方となります。
- 小学2年生以下のご利用には18歳以上の保護者(水着着用)の付添が必要です。  
※保護者1名につき3名までのお子様が入場できます。
- 小学生のみのご利用は18時までとなります。以降は保護者の付添が必要。
- 中学生のみで18時以降利用する場合は保護者の送迎が必要です。
- 飲酒をされている方、発熱されている方、伝染病感染疾病のある方、医師から運動を禁止されている方は利用できません。
- 刺青、タトゥー(シール含む)を入れている方は、他の利用者に配慮しサポーター・ラッシュガードの着用を御願いたします。
- プールご利用の際には眼鏡・ピアス・ネックレス等は外してください。
- 心拍計をご利用の際には保護バンドの使用をお願いします。
- 25mプールの水深は135cmと深くなっております。25mを余裕を持って完泳できないお子様は保護者同伴でご利用ください。単独でのご利用は小プールをご利用下さい。
- 小プールはどなたでもご利用頂けます。
- 利用者同士の指導行為はご遠慮下さい。(営利目的の指導行為とみられる場合は即時退館して頂きます。)
- 利用条件に当てはまっている方でも監視員の指示に従って頂けない場合はご利用をお断りいたします。

## 5.プールに持ち込める物

### お持ちいただく物



水着



キャップ・ゴーグル



タオル

### プールに持ち込み可能な物



プル板



ヘルパー



浮き輪(小プールのみ) アクアシューズ  
80cm未満の円形、ヒモ無し



心拍計  
(要保護バンド)



飲料

- \* 持ち込む物品はいずれも海や河川など屋外で使用していないものに限りません。
- \* 持ち込み可否の判断がつかない場合は監視員までお問い合わせください。
- \* 団体利用者は主催者の判断により上記以外の練習用具を持ち込む場合があります。

## 6.レーン使用方法・注意事項

フリーレーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行、遊泳など自由にご利用頂けます。</li> <li>・レーン内は右側通行となります。</li> <li>・ビート板・プルブイ・アクアシューズのみ使用できます。</li> <li>・25m完泳できないお子様は1名に対し保護者1名の付添いでご利用頂けます。</li> </ul>
片道レーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・25m完泳できる方のみご利用頂けます。レーン内は前の方と距離をとり片側を泳いで下さい。前の方を追い抜く際には衝突には充分注意をしてください。</li> <li>・レーン内を壁から壁まで泳ぎきってから他のレーンに移動してください。</li> </ul>
往復レーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・50m完泳できる方のみご利用頂けます。レーン内は右側通行となります。</li> <li>・ターン側(採暖室側)のみクイックターンが可能です。スタート側(小プール側)ではスタート待ちしている方にご配慮頂きタッチターンをお願いいたします。</li> <li>・集団(3名以上)での利用はお断りいたします。</li> </ul>

Azu Poolは板橋区内他館より水深が深くなっています。お子様だけの利用の際に、監視員が危険と判断した場合、小プールへ移動していただく場合がございます。予めご了承ください。



## 7.その他

- 【水着】 水着以外(ラッシュガード除く)での入水はお断りします。  
ヒモで縛るタイプのビキニ、過度に露出の多い水着はご遠慮下さい。
- 【キャップ】 入水する際には必ずスイミングキャップをご着用下さい。
- 【メイク】 水質保持のため入水前に必ずメイクを落として下さい。
- 【眼鏡・アクセサリー】 プールご利用の際には眼鏡・ピアス・ネックレス等は外してください。
- 【入退水】 両サイドまたはスタート側から足元よりゆっくりお入りください。  
障がい者用スロープは入退水時にのみご利用頂けます。
- 【飛び込み】 一般公開レーンでの飛び込みは禁止です。
- 【休憩】 毎週土・日曜日、祝日、区立学校夏季休業期間は毎時5分間(55~00分)の休憩時間を設けます。監視員の指示に従って退水・入水を行ってください。  
\* 体育協会スイミングクラブは休憩時間中も継続して指導を行います。
- 【忘れ物】 貴重品・・・管理棟1F事務所にて1週間程度保管。その後警察署へ届けます。  
その他・・・管理棟1F事務所にて3ヶ月館保管。その後処分します。
- 【盗難】 更衣室内での盗難にご注意ください。鍵の掛け忘れ、紛失にご注意下さい。  
貴重品は1F貴重品ボックスをご利用下さい。
- 【車椅子】 プール専用車椅子をご用意しています。1Fフロントにお申し出下さい。

# 8.レーン設定

月曜日

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:20
スタート側	6レーン	フリーレーン												
	5レーン	片道レーン→												
	4レーン	←片道レーン												
	3レーン	片道レーン→												
	2レーン	←片道レーン												
	1レーン	往復レーン↔												
		営業 22:20 まで												

火～金曜日

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:20
スタート側	6レーン	フリーレーン												
	5レーン	片道レーン→												
	4レーン	←片道レーン												
	3レーン	往復レーン↔											片道レーン→	
	2レーン	板橋区体育協会スイミングクラブ										←片道レーン		
	1レーン	往復レーン↔												
		営業 22:20 まで												



## 土曜日

スタート側

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	20:20
6レーン	フリーレーン											
5レーン	片道レーン→											
4レーン	←片道レーン											
3レーン	片道レーン→	往復レーン↔								片道レーン→		
2レーン	←片道レーン	板橋区体育協会スイミングクラブ								←片道レーン		
1レーン	往復レーン↔									往復レーン↔		
												営業 20:20 まで

## 日曜日・祝祭日

スタート側

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	20:20
6レーン	フリーレーン											
5レーン	片道レーン→											
4レーン	←片道レーン											
3レーン	片道レーン→											
2レーン	←片道レーン											
1レーン	往復レーン(7月～9月の19:00までは入場者数によりフリーレーンとなります)											
												営業 20:20 まで

# Azu Pool ご利用案内

各コースの利用方法・ルールのご案内をご理解頂き、利用の皆様全員が快適なトレーニングをお楽しみ頂けるようご協力下さい。

ご不明な点がございましたらスタッフまでお声がけ下さい。

# ご利用前にご確認下さい。

- プールの利用は2時間制となります。



券面の退館時間をご確認下さい。

- タオルはお持ちですか？



プール前室のタオルラック、またはプールサイドまでお持ちください。

- スイムキャップ着用は必須です。



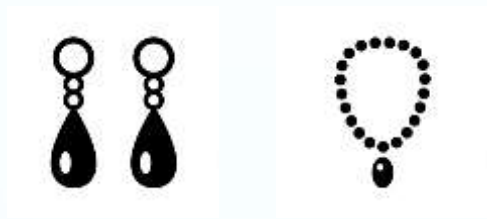
プール券売機で550円で販売しています。

- 小学2年生以下の利用には18歳以上で水着着用の保護者の付き添いが必要です。



# ご利用前にご確認下さい。

- アクセサリーは外して下さい。



指輪・ネックレス等は外してご利用下さい。

- 刺青・タトゥーのある方



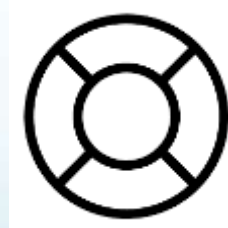
ラッシュガード・サポーター・テーピング等で隠して下さい。

- ウェアラブルウォッチ着用時はカバーバンドが必要です。



カバーがない場合は外して下さい。

- 浮き輪の持ち込み



80cm未満・ひもなし・円形のものに限る

小プールのみご利用いただけます。

# 安全に楽しくご利用頂くためのお願い

- 飛び込み禁止



(指導者がいない場合)

- 集団での場所の占有



他の利用者へのご配慮をお願いします。

- 営利目的とみられる指導行為



お声がけする場合がございます。

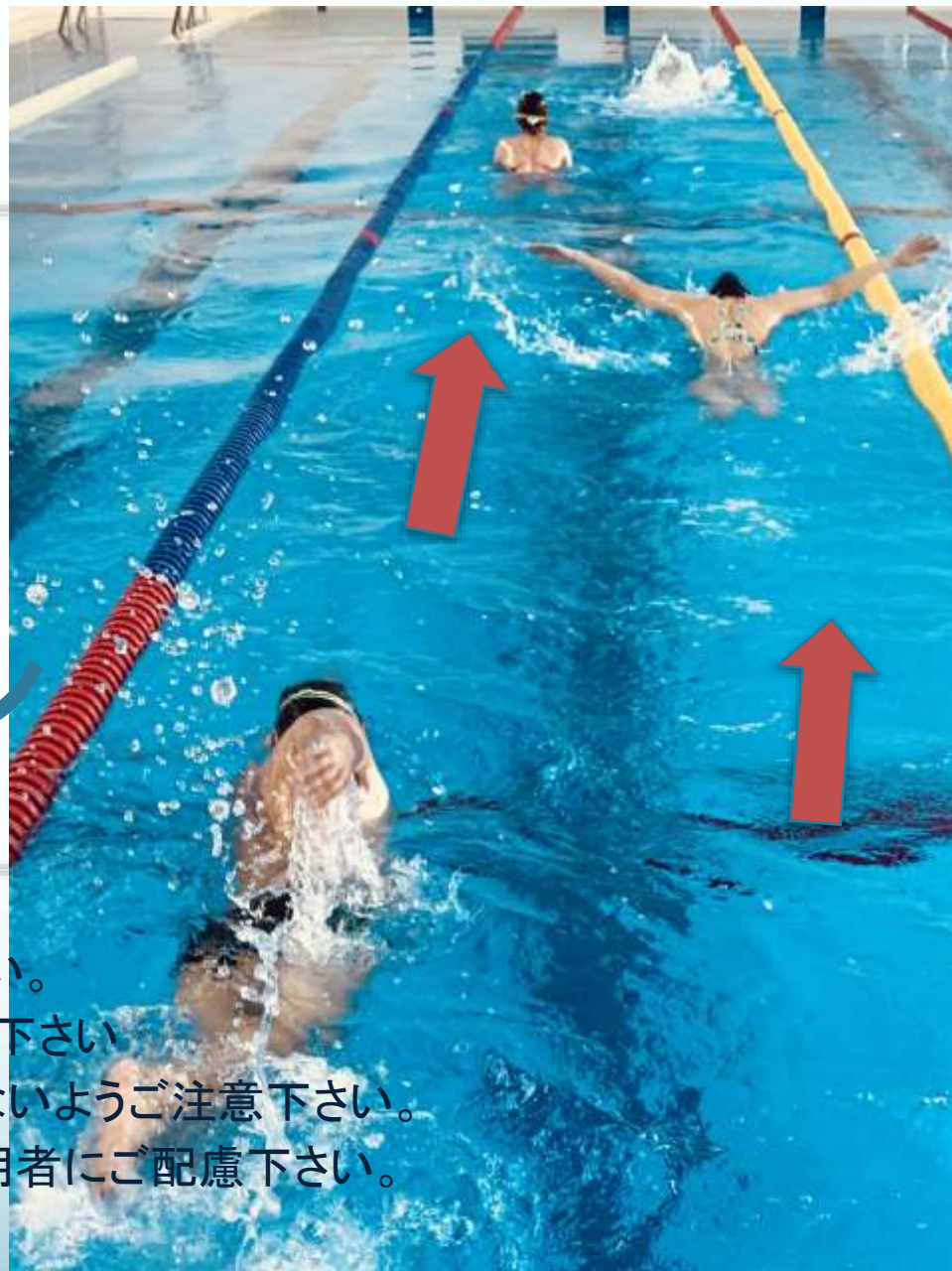
- 感染症予防対策にご協力下さい



上記記載事項以外でも監視員が危険と判断した場合は行為の中止をお願いする場合がございます。皆様で譲り合い安全にご利用頂けますようお願い致します。

# 片道レーン one way

立ち止まらずに25m完泳して下さい。  
レーン内は左右どちらかに寄って下さい  
前の方を追い抜く際には衝突のないようご注意ください。  
レーン内で休憩する際は他の利用者にご配慮下さい。





# 往復レーン

## lap

### 右側通行 on the right

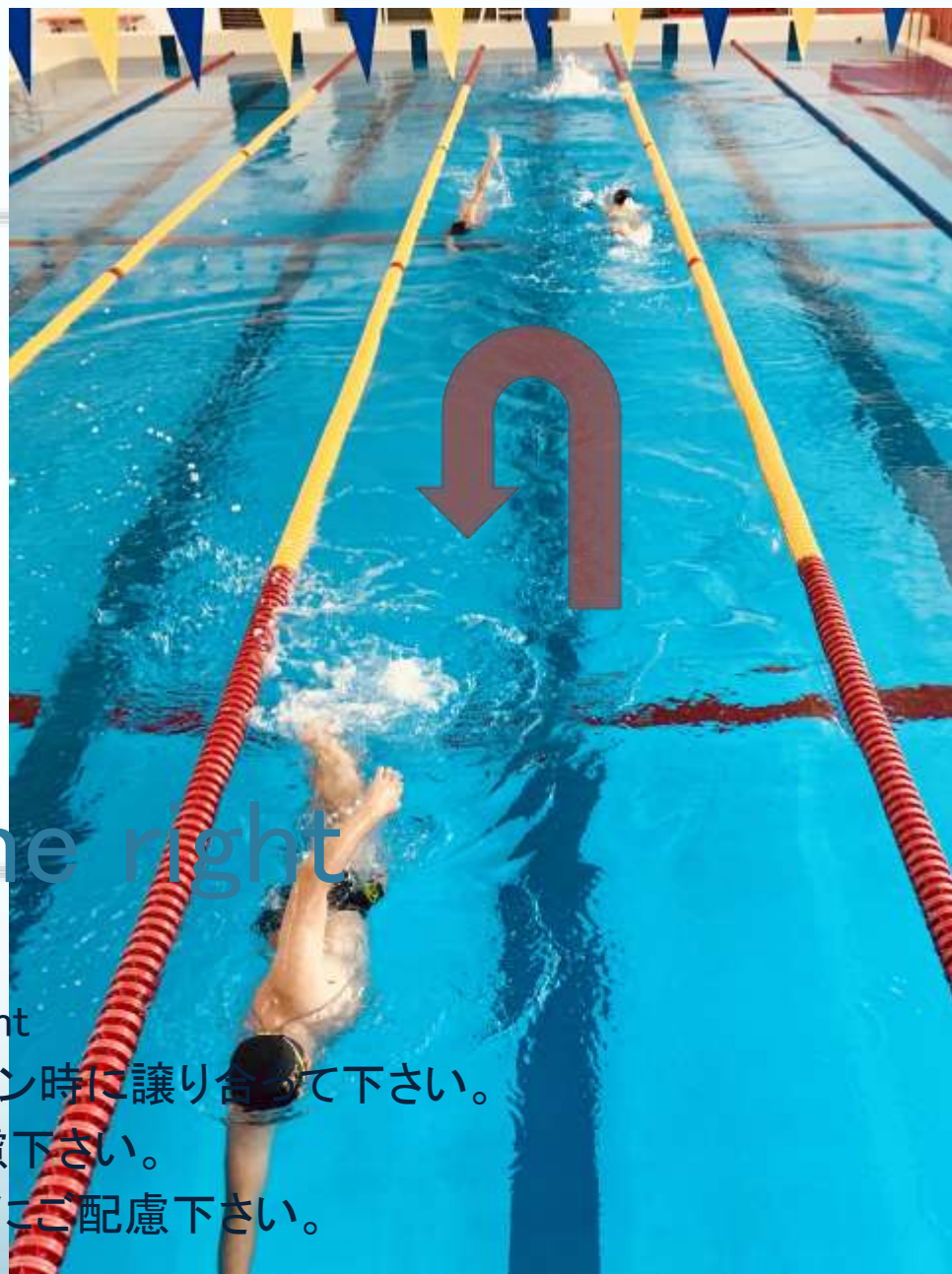
50m立ち止まらずに完泳して下さい。

レーン内は右側通行です。On the right

追越し禁止 追いつかれた際にはターン時に譲り合ってください。

スタート側でのクイックターンはご遠慮下さい。

レーン内で休憩する際は他の利用者にご配慮下さい。





# フリーレーン free 右側通行 on the right

泳ぐ・歩くなど自由にご利用頂けます。  
レーン内は右側通行です。On the right  
様々なペースの方が利用しています。譲り合ってください。  
レーン内横方向への移動・立ち止まるとのトレーニングは周りの方へのご  
配慮をお願いします。  
レーン内で休憩する際は他の利用者にご配慮下さい。



# スロープ 階段 立ち止まり禁止

- スロープ・階段は入退水時にのみご利用下さい。
- 立ち止まっでのトレーニングは他の利用者の通行の妨げとなります。周囲の方への配慮をお願いします。

※介添なしでの車椅子利用者の方は監視員が補助いたします。お気軽にお声がけください。



# 施設ご利用の皆様へのお願い

- ・発熱、風邪症状等体調不良時の施設利用はお控えください。
- ・令和5年3月13日より施設内での**マスクの着用は個人の判断**が基本となります。
- ・更衣室、観覧席等で周囲の方と一定の距離が保てない場合はマスクの着用を推奨いたします。
- ・プール内では他の利用者との距離をとり、会話は控えめな声でお願いいたします。
- ・土・日・祝日および、区立学校夏休み期間は毎時55分～00分の5分間、休憩時間とさせていただきます。（10：00～18：00の間で実施）
- ・7～9月は利用者数に応じてレーン設定を変更する場合がございます。各レーンに設置してある看板をご確認下さい。
- ・更衣室内の床が濡れた際には備付の雑巾をご利用下さい。

上記に了承頂き、引き続き感染拡大防止にご協力をお願い致します。