

小豆沢有料スクール開催日程

曜日	時間	スクール名	担当者	定員	場所	4月開催日				4月分料金	5月開催日				5月分料金	6月開催日				6月分料金			
月	9:15~10:15	わんぱくちゃんと一緒にママエアロ	角田	12	プレイルーム	1	15	22			¥3,900	20	27				¥2,600	3	17	24			¥3,900
	10:30~11:30	よちよちちゃんと一緒にママエアロ	角田	12	プレイルーム	1	15	22			¥3,900	20	27				¥2,600	3	17	24			¥3,900
	11:45~12:45	赤ちゃんと一緒にママエアロ	角田	12	プレイルーム	1	15	22			¥3,900	20	27				¥2,600	3	17	24			¥3,900
	11:30~12:30	気功	木村	15	2Fスタジオ	1	15	22	29		¥5,200	6	20	27			¥3,900	3	17	24			¥3,900
	16:20~17:20	Dance school①	Haruka	15	プレイルーム	1	15	29			¥3,900	6	20	27			¥3,900	3	17	24			¥3,900
	17:25~18:25	Dance school②	Haruka	15	プレイルーム	1	15	29			¥3,900	6	20	27			¥3,900	3	17	24			¥3,900
	18:30~19:30	Dance school③	Haruka	15	プレイルーム	1	15	29			¥3,900	6	20	27			¥3,900	3	17	24			¥3,900
火	9:15~10:15	ベリーダンス(女性向け)	弘田	15	2Fスタジオ	2	9	16	23		¥5,200	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
	9:30~10:30	ヨガ①	松本(あ)	15	プレイルーム	2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
	10:45~11:45	ボディメンテナンス& ベーシックセブン	内田	15	プレイルーム	16	23	30			¥3,900	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
	12:25~13:25	バランスコーディネーション	平	10	プレイルーム	2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
	13:45~14:45	太極拳(剣)	木村	15	第二武道場	2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
	15:15~16:15	ハワイアンフラ①	川端	15	プレイルーム	9	16	23			¥3,900	7	14	21			¥3,900	4	11	18	25		¥5,200
水	10:00~11:00	ハワイアンフラ②	川端	15	プレイルーム	10	17	24			¥3,900	8	15	22			¥3,900	5	12	19	26		¥5,200
	13:00~14:00	太極拳(扇)	木村	15	第二武道場	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	13:45~14:45	いきいき健康体操	渡辺	15	2Fスタジオ	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	14:15~15:15	はじめてハワイアンフラ	川端 他1名	15	プレイルーム	10	17	24			¥3,900	8	15	22			¥3,900	5	12	19	26		¥5,200
	14:15~15:15	太極拳(楊式)	木村	15	第二武道場	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	15:00~16:00	スタイリッシュサルサ(女性向け)	Kaori	15	2Fスタジオ	3	10	17	24		¥5,200	8	15	22	29		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200
	15:30~16:30	キッズダンス①	小樋	15	プレイルーム	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	16:45~17:45	ジュニアダンス①	小樋	15	プレイルーム	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	18:00~19:00	ジュニアダンス②	小樋	15	プレイルーム	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
	17:00~18:00	太極拳(32式)	木村	13	2Fスタジオ	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200
19:00~20:00	パワーヨガ②	土井	15	2Fスタジオ	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200	

曜日	時間	スクール名	担当者	定員	場所	4月開催日					4月分料金	5月開催日					5月分料金	6月開催日					6月分料金
木	13:00~14:00	整体ヨガ	菅原	15	プレイルーム	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23	30	¥6,500	6	20	27			¥3,900
	14:15~15:15	ヨガ②	菅原	15	プレイルーム	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23	30	¥6,500	6	20	27			¥3,900
	17:15~18:15	チアダンススクール①	まつり	20	第二多目的室	4	11	18			¥3,900	2	9	16	23	30	¥6,500	6	13	20			¥3,900
	18:30~19:30	チアダンススクール②	まつり	20	第二多目的室	4	11	18			¥3,900	2	9	16	23	30	¥6,500	6	13	20			¥3,900
金	11:15~12:15	パワーヨガ①	土井	15	プレイルーム	5	12	19	26		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200
	14:00~15:00	やさしい整体ヨガ	菅原	15	プレイルーム	5	12	19	26		¥5,200	10	17	24	31		¥5,200	14	21	28			¥3,900
土	15:00~16:00	Dance school④	Haruka	15	プレイルーム	6	13	20			¥3,900	11	18	25			¥3,900	1	8	15	22		¥5,200
	16:15~17:15	Dance school⑤	Haruka	15	プレイルーム	6	13	20			¥3,900	11	18	25			¥3,900	1	8	15	22		¥5,200
日	16:00~17:00	ヨガ③	今田	12	2Fスタジオ	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200	2	9	16	23	30	¥6,500
	17:15~18:15	ヨガ④	今田	12	2Fスタジオ	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200	2	9	16	23	30	¥6,500

- ・スクール開催日は、変更になる場合があります。
- ・月会費制となります。月会費は前月最終レッスン日までに納入ください。
- ・1回のみ1,300円で体験ができます。
- ・欠席1回につき施設利用券を1枚お渡しします。管理棟1Fフロントへ欠席月の翌月までにお越しください。
- ・その他、ご不明点等がございましたら直接フロントスタッフまでお問い合わせください。

※休会される場合、休会希望月の前月末までに、フロントに休会届を提出してください。

※退会される場合、退会希望月の月末までに、フロントに退会届を提出してください。

※毎月第2月曜日休館（国民の休日にあたる際はその翌日）

板橋区立小豆沢体育館

指定管理者 東京ドームグループ

電話：03-3969-4166

小豆沢体育館公式LINE

@047aelpi



スクール日程表、休講・代行、休館日等の配信はコチラ→→