



# 合気道

## 募集内容

一般公開日・指導時間

水曜日・金曜日  
子ども18:30～19:30  
大人19:30～20:30

持ち物

長袖・長ズボンの動きやすい服装、  
水分補給用の飲み物

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

子どもの部(小・中学生)・一般の部(高校生以上)  
の2部構成。初心者からご指導いたします！

保護者の送迎・見学

保護者の送迎・見学OK！  
・小学生の夜間利用は保護者付き添いが必要です。  
・中学生の夜間利用は保護者送迎が必要です。