

少林寺



募集内容

一般公開日・指導時間

木曜日・土曜日
18:30～20:30

持ち物

初回は動きやすい服装でOK！

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

誰にでも出来る護身術。
年齢・体力に応じた教育プログラムで稽古します。
優しくなりたい、強くなりたい、どちらも目指すなら！

保護者の送迎・見学

保護者の送迎・見学OK！
・小学生の夜間利用は保護者付き添いが必要です。
・中学生の夜間利用は保護者送迎が必要です。