

柔道



募集内容

一般公開日・指導時間

火曜日・木曜日
18:30～20:45

持ち物

柔道着、タオル、飲み物
(初回は動きやすい服装でOK！)

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

明るく楽しくをモットーに礼法・受け身・体力トレーニング・
投げ技の反復練習基本ができたら実技練習をおこないます！中学生以上は初段取得を目指し稽古します。

保護者の送迎・見学

保護者の送迎・見学OK！
・小学生の夜間利用は保護者付き添いが必要です。
・中学生の夜間利用は保護者送迎が必要です。