



# 柔道

## 募集内容

一般公開日・指導時間

火曜日・木曜日  
18:30～20:45

持ち物

柔道着、タオル、飲み物  
(初回は動きやすい服装でOK！)

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

明るく楽しくをモットーに礼法・受け身・体カトレーニング・  
投げ技の反復練習基本ができれば実技練習をおこないま  
す！中学生以上は初段取得を目指し稽古します。

保護者の送迎・見学

保護者の送迎・見学OK！  
・小学生の夜間利用は保護者付き添いが必要です。  
・中学生の夜間利用は保護者送迎が必要です。