



# 空 手

## 募集内容

一般公開日・指導時間

火曜日・土曜日  
18:30～20:45

持ち物

初回は動きやすい服装でOK！

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

小学生から一般・シニアまで基本・形・組み手などを指導しています。各大会に参加して入賞を目指します！

保護者の送迎・見学

保護者の送迎・見学OK！  
・小学生の夜間利用は保護者付き添いが必要です。  
・中学生の夜間利用は保護者送迎が必要です。