

●本イベント中の写真や動画を主催者のホームページ等に利用する場合がありますので、ご了承ください。

3日

小豆沢体育館アリーナでオープニングセレモニー（開会式）

●9:30～10:00

挨拶（板橋区長、板橋区議会議員、板橋区スポーツ協会会長）

- スポーツができる服装で来てください
- 屋内スポーツは室内シューズが必要です

和弓場

弓道 10:00～16:00

庭球場

ソフトテニス A面 10:00～16:00 テニス B面 10:00～16:00

バスケットボール広場

バスケットボール 10:00～16:00

小豆沢体育館アリーナ

持ち物：室内シューズ

ニュースポーツ（ポッチャ・ピックルボール） A面 10:00～13:00 サッカー A面 13:30～16:00

オープニングセレモニー B面 9:30～10:00 バドミントン B面 13:30～16:00

小豆沢体育館 第2会議室（管理棟1階）

スキー（展示・体験マシン） 10:00～16:00

武道場（第一武道場3階・第二武道場2階）

合気道 第一武道場 10:00～16:00 剣道 第二武道場 10:00～16:00

小豆沢体育館多目的室（管理棟3階）

ライフル射撃 第1多目的室 10:00～16:00 ゴルフ 第2多目的室 10:00～16:00

トレーニングルーム（管理棟2階）

一般公開【無料】 10:00～16:00 定員 35 名 2 時間制 ※中学生以上
（持ち物）トレーニングウェア、室内シューズ、タオル

スタジオ（管理棟2階）

姿勢チェック・筋力測定【無料】※小学生以上 10:00～12:00 ストレッチ講習【無料・各回30分】 13:00・14:00・15:00
※各回15分前受付開始（先着14名・小学生以上）

温水プール

一般公開【無料】 10:00～12:00 定員100名 （持ち物）水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

プール棟入口脇広場

体育館前駐輪場特設コーナー

アーチェリー 10:00～16:00 ローラースケート 10:00～16:00

4日

和弓場

弓道 10:00～16:00

庭球場

ソフトボール A面 10:00～16:00 テニス B面 10:00～16:00

バスケットボール広場

バスケットボール 10:00～16:00

小豆沢体育館アリーナ

持ち物：室内シューズ

バレーボール A面 10:00～13:00 卓球 A面 13:30～16:00

フロアボール B面 10:00～13:00 ラグビー B面 13:30～16:00

小豆沢体育館 第2会議室（管理棟1階）

スキー（展示・体験マシン） 10:00～16:00

武道場（第一武道場3階・第二武道場2階）

柔道 第一武道場 10:00～16:00 空手 第二武道場 10:00～16:00

小豆沢体育館多目的室（管理棟3階）

武術太極拳 第1多目的室 10:00～16:00 少林寺拳法 第2多目的室 10:00～16:00

トレーニングルーム（管理棟2階）

一般公開【無料】 10:00～16:00 定員 35 名 2 時間制 ※中学生以上
（持ち物）トレーニングウェア、室内シューズ、タオル

スタジオ（管理棟2階）

姿勢チェック・筋力測定【無料】※小学生以上 10:00～12:00 ストレッチ講習【無料・各回30分】 13:00・14:00・15:00
※各回15分前受付開始（先着14名・小学生以上）

温水プール

一般公開【無料】（3レーン） 10:00～16:00 水泳（3レーン）ワンポイントアドバイス等 10:00～16:00

定員60名 2時間制 （持ち物）水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

プール棟入口脇広場

体育館前駐輪場特設コーナー

アーチェリー 10:00～16:00 ローラースケート 10:00～16:00