

小豆沢有料スクール開催日程

曜日	時間	スクール名	担当者	定員	場所	10月開催日					10月分料金	11月開催日					11月分料金	12月開催日					12月分料金
月	10：30～11：30	よちよちちゃんと一緒ママエアロ	角田	12	プレイルーム	5	19	26			¥4,500	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
	11：45～12：45	赤ちゃんと一緒ママエアロ	角田	12	プレイルーム	5	19	26			¥4,500	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
	11：30～12：30	気功	木村	15	2Fスタジオ	5	19				¥3,000	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
	16：20～17：20	Dance school①	Haruka	17	プレイルーム	5	26				¥3,000	16	23	30			¥4,500	21	28				¥3,000
	17：25～18：25	Dance school②	Haruka	17	プレイルーム	5	26				¥3,000	16	23	30			¥4,500	21	28				¥3,000
	18：30～19：30	Dance school③	Haruka	17	プレイルーム	5	26				¥3,000	16	23	30			¥4,500	21	28				¥3,000
火	9：15～10：15	ベリーダンス(女性向け)	弘田	15	2Fスタジオ	6	20	27			¥4,500	3	10	17	24		¥6,000	1	8	15	22		¥6,000
	9：30～10：30	ヨガ①	松本(あ)	15	プレイルーム	6	20	27			¥4,500	10	17	24			¥4,500	1	8	15	22		¥6,000
	10：45～11：45	ボディメンテナン＆ ペーシックセブン	内田	15	プレイルーム	6	20	27			¥4,500	10	17	24			¥4,500	1	8	15	22		¥6,000
	12：25～13：25	バランスコーディネーション	平	10	プレイルーム	6	20	27			¥4,500	3	10	17	24		¥6,000	1	8	15	22		¥6,000
	13：45～14：45	太極拳(剣)	木村	15	第二武道場	6					¥1,500	10	17	24			¥4,500	1	8	15	22		¥6,000
	15：15～16：15	ハワイアンフラ①	川端	15	プレイルーム	6	20	27			¥4,500	10	17	24			¥4,500	1	8	15	22		¥6,000
水	10：00～11：00	ハワイアンフラ②	川端	15	プレイルーム	7	21	28			¥4,500	11	18	25			¥4,500	2	9	16	23		¥6,000
	13：00～14：00	太極拳（扇）	木村	15	第二武道場	7	14				¥3,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	13：45～14：45	いきいき健康体操	渡辺	15	2Fスタジオ	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	14：15～15：15	はじめてハワイアンフラ	川端 他1名	15	プレイルーム	7	21	28			¥4,500	11	18	25			¥4,500	2	9	16	23		¥6,000
	14：15～15：15	太極拳(楊式)	木村	15	第二武道場	7	14				¥3,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	15：00～16：00	スタイリッシュサルサ(女性向け)	Kaori	15	2Fスタジオ	7	14	21	28		¥6,000	11	18	25			¥4,500	2	9	16			¥4,500
	15：30～16：30	キッズダンス①	小樋	15	プレイルーム	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	16：45～17：45	ジュニアダンス①	小樋	15	プレイルーム	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	18：00～19：00	ジュニアダンス②	小樋	15	プレイルーム	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	17：00～18：00	太極拳（32式）	木村	13	2Fスタジオ	7	14				¥3,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000

曜日	時間	スクール名	担当者	定員	場所	10月開催日					10月分料金	11月開催日					11月分料金	12月開催日					12月分料金
木	13：15～14：15	整体ヨガ	菅原	15	プレイルーム	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
	16：40～17：40	チアダンススクール①	みえっち	13	プレイルーム	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
	17：50～18：50	チアダンススクール②	みえっち	13	プレイルーム	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
	19：00～20：00	チアダンススクール③	みえっち	13	プレイルーム	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
金	11：00～12：00	ピラティス	Michi	15	プレイルーム	2	9	16	23	30	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
	14：00～15：00	やさしい整体ヨガ	菅原	15	プレイルーム	2	9	16	23	30	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
土	15：00～16：00	Dance school④	Haruka	17	プレイルーム	10	17	24			¥4,500	7	14	28			¥4,500	5	19	26			¥4,500
	16：15～17：15	Dance school⑤	Haruka	17	プレイルーム	10	17	24			¥4,500	7	14	28			¥4,500	5	19	26			¥4,500
日	16：00～17：00	ヨガ③	今田	12	2Fスタジオ	11	18	25			¥4,500	1	8	15	22	29	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000
	17：15～18：15	ヨガ④	今田	12	2Fスタジオ	11	18	25			¥4,500	1	8	15	22	29	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000

都度払い制特別スクール

曜日	時間	スクール名	担当者	定員	場所	10月開催日						11月開催日						12月開催日					
水	11：30～12：30	ライフキネティック	樋口	15	プレイルーム	7	14	21	28			4	11	18	25			2	9	16	23		

- ・スクール開催日は、変更になる場合があります。
- ・月会費制となります。月会費は前月最終レッスン日までに納入ください。
- ・1回のみ1,500円で体験ができます。
- ・欠席1回につき施設利用券を1枚お渡しします。管理棟1Fフロントへ欠席月の翌月までにお越しください。
- ・都度払い制のスクールはスクール開始前に管理棟フロントにて参加費を納入いただいてからの参加になります。(1回¥1,500)
- ・その他、ご不明点等がございましたら直接フロントスタッフまでお問い合わせください。

※休会される場合、休会希望月の前月末までに、フロントに休会届を提出してください。

※退会される場合、退会希望月の月末までに、フロントに退会届を提出してください。

※毎月第2月曜日休館（国民の休日にあたる際はその翌日）

板橋区立小豆沢体育館
指定管理者 東京ドームグループ
電話：03-3969-4166

小豆沢体育館公式LINE

@047aelpi



スクール日程表、休講・代行、休館日等の配信はコチラ→→

