

# 体育協会スイミングクラブ

## 加賀スポーツセンター校

### 会員のご案内

#### 曜日指定/週1回コース

月額

5,500円

※入会月から3か月間のコース変更はお受け出来ません。予めご了承下さい。

コース名	選択可能曜日	スクール時間	入会対象者	在籍対象者
Jコース	火・水・木・金	15:00～16:00	3～4歳	J 3～5歳3ヶ月
Aコース		16:00～17:00	5～6歳(9ヶ月)	A 5～6歳11ヶ月
Bコース		17:00～18:00	6歳(1ヶ月)～	B 6歳1ヶ月～
Cコース		18:00～19:00	7・6級	C 7・6級
Dコース		18:00～19:00	5級以上	D 5級以上

#### 曜日指定/週2回以上コース

月額

8,800円

コース名	練習日	スクール時間	対象級
Dコース	火・水・木・金	18:00～19:00	5級以上
Eコース	火・水・木・金	E1 17:00～18:00	Eコースをご希望の方は スタッフまでご相談ください。
		E2 18:00～20:00	

#### コースのご説明

※泳力などご相談の際は  
お気軽にご相談ください。

Jコース	水あそびや水に慣れる習慣をつけるコースです。水泳が楽しいあそびである事を、体で覚えます。
Aコース	この年代に大切なコーディネーションの発達を促します。※ご入会時、泳力に応じて15～10級に設定します。
Bコース	初めての方から泳げる方まで泳力にあったカリキュラムによって進度に応じた正しい指導が受けられます。※ご入会時、泳力に応じて15～8級に設定します。
Cコース	平泳ぎ・バタフライの泳力を取得します。
Dコース	4泳法を取得後、記録向上を目指します。※奇数月の4回目にタイム測定あり。
Eコース	大会に参加し記録向上を目指し、スポーツマンとしてのマナーを養います。

#### 【お申込みに必要なもの】

- 申込書 1通（当クラブ指定用紙）
  - 月会費2か月分（保険料・諸経費込）●銀行口座番号控・お届出印
- ※指定のアプリにご登録いただきます。  
※水着・帽子は指定のものをご購入いただきます。詳細は裏面をご確認ください。