

# レーンのご案内

POOL PROGRAM

土曜日 SAT

	1 レーン フリー	2 レーン フリー	3 レーン 片道	4 レーン 片道	5 レーン ウォーキング 専用
10:00			10:00-10:55 3～5レーン通常		
11:00	11:00-11:45 砂川/34名 【アクアエクササイズ】		10:55-11:45 フリー	10:55-11:45 遊泳	10:55-11:45 5レーン通常
12:00	11:45-20:20		11:45-20:20		
13:00					
14:00					
15:00	1・2レーン 【フリー】				
16:00			3～5レーン通常		
17:00					
18:00					
19:00					
20:00	18:00-20:20 2レーン 往復				
21:00					
22:00					
23:00					

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。

# レーンのご案内

POOL PROGRAM

日曜日 SUN

	1レーン フリー	2レーン フリー	3レーン 片道	4レーン 片道	5レーン ウォーキング専用
10:00	10:00-20:20		10:00-20:20		
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	1・2レーン 【フリー】		3～5レーン通常		
16:00					
17:00					
18:00					
18:00			18:00-20:20		
19:00			2レーン 往復		
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					

※祝日の際、その曜日のプログラムは実施いたしません。