レーンのご案内

POOL PROGRAM

月曜日 MON

時間	1レーン 往復	2レーン 往復	3レーン 片道	4レーン 片道	5レーン ウォーキング専用
10:00-10:55	1～5レーン通常				
11:00-11:45 / 10:55-11:45	11:00-11:45 齊藤／34名【アクアエクササイズ】		10:55-11:45 3～5レーン通常		
11:45-13:25	1～5レーン通常				
13:30-14:30 / 13:25-15:45	13:30-14:30 泳法教室 中級 宮下／10名	13:25-15:45 2～5レーン通常			
14:45-15:45	14:45-15:45 泳法教室 上級 宮下／10名				
15:45-20:30 / 15:45-22:00	15:45-20:30 1レーン フリー	15:45-22:00 2～5レーン通常			
20:45-21:45	20:45-21:45 有料教室 泳法教室 ビギナー 和島／10名				
22:00-22:20	1～5レーン通常				

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。

レーンのご案内

POOL PROGRAM

火曜日 TUE

時間	1レーン 往復	2レーン 往復	3レーン 片道	4レーン 片道	5レーン ウォーキング専用
10:00-14:00	団体貸切	団体貸切	団体貸切	団体貸切	団体貸切
14:00-14:30	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常
14:30-16:30	スイミングスクール	スイミングスクール	3～5レーン通常	3～5レーン通常	3～5レーン通常
16:30-20:30	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール	スイミングスクール
20:30-22:00	20:45-21:45 有料教室 泳法教室 フォーミング 宮下／10名	2～5レーン通常	2～5レーン通常	2～5レーン通常	2～5レーン通常
22:00-22:20	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常	1～5レーン通常

時間軸: 10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 / 22:00 / 23:00

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。

レーンのご案内

POOL PROGRAM

水曜日 WED

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン
	往復	往復	片道	片道	ウォーキング専用

- 10:00-10:25 1～5レーン通常
- 10:30-11:00 須貝／34名【ウォーク＆ジョグ】（1～2レーン）
- 11:10-11:40 須貝／34名【アクアエクササイズ】（1～2レーン）
- 10:25-11:40 3～5レーン通常
- 11:40-12:55 1～5レーン通常
- 13:00-13:30 鈴木／34名【ウォーク＆ジョグ】（1～2レーン）
- 13:40-14:10 鈴木／34名【アクアエクササイズ】（1～2レーン）
- 12:55-16:30 3～5レーン通常
- 14:30-16:30 スイミングスクール（1～2レーン）
- 16:30-20:30 スイミングスクール（1～5レーン）
- 20:45-22:00 有料教室 泳法教室 インターバル 佐藤／10名（1レーン）
- 20:30-22:00 2～5レーン通常
- 22:00-22:20 1～5レーン通常

時間軸：10:00 / 11:00 / 12:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 / 22:00 / 23:00

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。

レーンのご案内

POOL PROGRAM

木曜日 THU

	1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン
	フリー	往復	片道	片道	ウォーキング専用
10:00-14:00	団体貸切				
14:00-14:30	1～5レーン通常				
14:30-16:30	スイミングスクール（14:30-16:30）		3～5レーン通常（14:30-16:30）		
16:30-20:30	スイミングスクール				
20:30-23:00	20:45-22:15 有料教室 泳法教室 マスターズ 田中／10名	2～5レーン通常（20:30-22:20）			

Time scale: 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00, 23:00

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。

レーンのご案内

POOL PROGRAM

金曜日 FRI

1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン
往復	往復	片道	片道	ウォーキング専用

- 10:00-10:55 1～5レーン通常
- 11:00-12:00 泳法教室 初級 宮下／10名（1レーン）
- 10:55-12:00 2～5レーン通常
- 12:00-12:25 1～5レーン通常
- 12:30-13:00 大貫／34名【姿勢改善アクア】（1～2レーン）
- 13:10-13:40 大貫／34名【アクアエクササイズ】（1～2レーン）
- 12:30-13:40 3～5レーン通常
- 13:40-14:30 1～5レーン通常
- 14:30-16:30 スイミングスクール（1～2レーン）
- 14:30-16:30 3～5レーン通常
- 16:30-20:30 スイミングスクール
- 20:30-22:20 1～5レーン通常

※利用状況に応じて、レーンの利用方法を変更する場合がございます。