

植村記念加賀スポーツセンター プログラムスケジュール

2025. 5. 1~

月曜日<MON>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:00
↓
12:00

9:00
↓
12:00

9:30

9:30

10:00

世が60

10:30

青山

11:00

10:45

11:30

おためし
エアロ

12:00

11:40

12:30

初めて
ハワイアン
フラ

13:00

12:50

13:30

13:30

14:00

14:00

14:30

14:30

15:00

15:00

15:30

15:30

16:00

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

19:00

18:45

19:30

19:45

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

火曜日<TUE>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

9:45

10:30

10:45

11:00

11:00

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:45

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:45

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

水曜日<WED>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

10:30

10:30

10:45

11:00

11:10

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:50

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:40

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

木曜日<THU>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

10:30

10:30

10:45

11:00

11:10

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:50

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:40

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

金曜日<FRI>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

10:30

10:30

10:45

11:00

11:10

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:50

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:40

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

土曜日<SAT>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

10:30

10:30

10:45

11:00

11:10

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:50

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:40

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

日曜日<SUN>

スタジオ

プール

競技場
入場

競技場
出場

第1
放送場

第2
放送場

9:00

9:30

9:30

10:00

10:30

10:30

10:45

11:00

11:10

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:50

13:00

13:00

13:30

13:40

14:00

14:00

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:30

16:00

16:00

16:30

16:30

17:00

17:10

17:30

17:30

18:00

18:00

18:30

18:30

19:00

19:00

19:30

19:40

20:00

20:00

20:30

20:45

21:00

21:00

21:30

21:30

22:00

22:30

23:00

板橋区立体育施設指定管理者
東京ドームグループ

※2025年4月1日以降【第2月曜日 10：00～12：00】の第2武道場はポッチャ教室を実施いたします。皆様のご参加をお待ちしております。