

加賀スポーツセンター プール利用案内

大プール 25m x 13m x 1.1m 5レーン

小プール 7.5m x 6m x 0.7m



1. プール営業時間

住 所:板橋区加賀1-10-5

電 話:03-3579-2626

●【平 日】10:00～22:30 (22:00 最終入場/22:20退水/22:30完全終了)

●【土日祝】10:00～20:30 (20:00 最終入場/20:20退水/20:30完全終了)

※ 毎月第三月曜日(祝日に当たる場合は翌火曜日)が休館となります。

※ イベント利用等で臨時休館となる場合がございます。公式ホームページ
LINEアカウント等でご確認下さい。

※ 区立学校の夏季休業期間は9:00オープンとなります。

ホームページ



公式ライン



2. 利用料金

	大人(16歳以上)	高齢者/大人障がい	小人	小人障がい
当日券(2時間利用)	480円	240円	150円	70円
当日券(1時間利用)	240円	120円	80円	40円
回数券(11回分)	4,800円	2,400円	1,500円	750円
延長料金(1時間あたり)	240円	120円	80円	40円

3. プールご利用方法

- ①一階券売機にてプール当日券または回数券を購入
- ②一階フロントにチケットを提示、利用終了時間、受付印の手続きを行う。
 - * 一回のご利用時間はお着替え、シャワー、準備片付けを含めた時間となります。
 - * 当日券・・・入館時間を確認→そのままロッカーカードとして使用できます。
 - * 回数券/料金免除者・・・スタッフからロッカーカードを受け取って下さい。
 - * 料金免除者はスタッフにお声掛け下さい。
- ③退館の際には利用券・ロッカーカードを一階メインフロントへお持ち下さい。
 - * 時間超過の場合は一階メインフロントにて延長料金をお支払いいただきます。

4. プール利用条件

- ご利用は3歳以上(オムツが取れているお子様のみ)の方となります。
- 小学2年生以下のご利用には18歳以上の保護者(水着着用)の付添が必要です。
※保護者1名につき3名までのお子様が入場できます。
- 小学生3～6年生のみの単独利用は18時までとなります。以降は保護者の方と一緒に付き添いでのご利用が必要です。
- 中学生のみで18時以降利用する場合は保護者の送迎が必要です。
- 7歳以上で異性の保護者の着替え補助が必要な場合はバリアフリー更衣室をご案内しますお声がけ下さい。
- 飲酒をされている方、発熱されている方、伝染病感染疾病のある方、医師から運動を禁止されている方は利用できません。
- 刺青、タトゥー(シール含む)を入れている方は、他の利用者に配慮しサポーター・ラッシュガードの着用をお願いいたします。
- プールご利用の際には眼鏡・ピアス・ネックレス等のアクセサリ類は外してください。
- スマートウォッチ等の心拍計をご利用の際には保護バンドの着用をお願いいたします。
- 大プールの水深は110cmと深くなっております。25mを余裕を持って完泳できないお子様は小プールをご利用下さい。
- 小プールはどなたでもご利用頂けます。
- 利用者同士の指導行為はご遠慮下さい。(営利目的の指導行為とみられる場合は即時退館して頂きます。)
- 利用条件に当てはまっている方でも監視員の指示に従って頂けない場合はご利用をお断りいたします。

5.プールに持ち込める物

お持ちいただく物



水着



キャップ・ゴーグル



タオル

プールに持ち込み可能な物



プル板



ヘルパー



浮き輪(小プールのみ) アクアシューズ
80cm未満の円形、ヒモ無し



アクアシューズ



心拍計
(要保護バンド)



飲料

- * 持ち込む物品はいずれも海や河川など屋外で使用していないものに限りします。
- * 持ち込み可否の判断がつかない場合は監視員までお問い合わせください。
- * 団体利用者は主催者の判断により上記以外の練習用具を持ち込む場合があります。

6.レーン使用方法・注意事項

フリーレーン

- ・小学生3年生以上・身長125cm以上で1人利用可
(条件に満たない場合は保護者の同伴が必要)
- ・逆立ち・潜水禁止
- ・ターン・スタート練習禁止
- ・物を投げたりする行為は禁止
- ・アームヘルパー利用可
- ・浮き輪利用不可
- ・飛び込み禁止
- ・周りのお客様と接触しないよう気をつけてご利用下さい。

片道レーン

- ・小学3年生以上・身長125cm以上・25m泳げる方のみ利用可
- ・レーン右側通行でご遊泳下さい
- ・レーン左側スタートはレーン右側の方を追い越せる場合のみご利用下さい
- ・前方を泳いでいる方に追いつきそうになりましたら左側から抜かせます
その際は後ろを泳いでいる方に注意して抜かして下さい
- ・スタートが重なる場合はお声を掛け合い、譲り合ってスタートして下さい
- ・前方を泳ぐ方とはスタートの際に間隔(5m程度)をあけて無理なくスタートしてください
- ・途中立ち止まりは可能です(ただし25m泳いで下さい)
※右側のみ立ち止まり可です、歩行はご遠慮下さい
- ・無理なコース移動やコース変更、割り込みはご遠慮下さい
- ・ゴール地点スタート地点での長時間立ち止まりは他の方への
ご迷惑となる場合がございます、ご遠慮下さい。

6.レーン使用方法・注意事項

往復レーン	・小学生3年生以上・身長125cm以上・50m泳げる方のみ利用可 ・レーン右側通行で必ず50m以上泳いで下さい ・スタート側(小プール側)でのクイックターンは禁止です。 ・コース内立ち止まり、追い越しは禁止です。(Uターンは可) ・スタートが重なる場合はお声を掛け合い、譲り合ってスタートしてください。 ・衝突防止の為、スタートする際に5m程度間隔を開けてください。 ・飛び込み禁止 ・無理なコース移動やコース変更、割り込みはご遠慮下さい。 ・ゴール地点スタート地点での長時間立ち止まりはほかの方へのご迷惑となる場合がございます、ご遠慮下さい。
ウォーキング レーン	・中学生以上のみ利用可 ・右側通行で歩行して下さい ・横並び歩行はご遠慮下さい ・無理な割り込み、追い越しはしないでください ・コース移動やコース変更することは周りの確認をしてください ・遊泳・顔をつけての利用は禁止です。 ・ビート板・ブイの使用は不可 ・歩行者が最後まで歩けるように長時間立ち止まることはご遠慮下さい

6.レーン使用方法・注意事項

小プール	・逆立ち・潜水禁止 ・ターン練習禁止 ・物を投げたりする行為は禁止 ・アームヘルパー利用可 ・浮き輪利用可 ・飛び込み禁止 ・追いかっこ禁止 ・周りのお客様と接触しないようにご遠慮下さい
ジャグジー プール	・スイムキャップを着用 ・潜り、顔付けなどは禁止 ・小さなお子様は保護者同伴でご利用下さい ・アームヘルパー、浮き輪、ビート板、プルブイなどは持ち込めません ・眼鏡の着用はできません

7.その他

【水 着】 水着以外(ラッシュガード除く)での入水はお断りします。

ヒモで縛るタイプのビキニ、過度に露出の多い水着はご遠慮下さい。

【キャップ】 入水する際には必ずスイミングキャップをご着用下さい。

【メイク】 水質保持のため入水前に必ずメイクを落として下さい。

【眼鏡・アクセサリ】 プールご利用の際には眼鏡・ピアス・ネックレス等は外してください。

【入退水】 スタート側より足元からゆっくりお入りください。

障がい者用スロープは入退水時にのみご利用頂けます。

【飛び込み】 飛び込みは禁止です。

【休 憩】 毎週土・日曜日、祝日、区立学校夏季休業期間は毎時5分間(55～00分)の休憩時間を設けます。監視員の指示に従って退水・入水を行ってください。

【忘れ物】 貴重品・・・一階フロントにて一ヶ月程度保管。その後警察署へ届けます。

その他・・・一階フロントにて3ヶ月館保管。その後処分します。

飲食物水筒の中身は当日に処分します。

【盗 難】 更衣室内での盗難にご注意ください。鍵の掛け忘れ、紛失にご注意下さい。

貴重品は1F貴重品ボックスをご利用下さい。

【車椅子】 プール専用車椅子をご用意しています。1Fフロントにお申し出下さい。

ご利用前にご確認下さい。

- プールの利用は**1時間・2時間制**となります。



券面の退館時間をご確認下さい。

- タオルはお持ちですか？



プール前室のタオルラック、またはプールサイドまでお持ちください。

- スイムキャップ着用は必須です。



1階ショップで550円で販売しています。

- 小学2年生以下の利用には18歳以上で水着着用の保護者の付き添いが必要です。



ご利用前にご確認下さい。

- アクセサリーは外して下さい。



指輪・ネックレス等は外してご利用下さい。

- 刺青・タトゥーのある方



ラッシュガード・サポーター・テーピング等で隠して下さい。

- ウェアラブルウォッチ着用時はカバーバンドが必要です。



カバーがない場合は外して下さい。

- 浮き輪の持ち込み



80cm未満・ひもなし・円形のものに限る

小プールのみご利用いただけます。

安全に楽しくご利用頂くためのお願い

● 飛び込み禁止



● 集団での場所の占有



他の利用者へのご配慮をお願いします。

● 営利目的とみられる指導行為



お声がけする場合がございます。

上記記載事項以外でも監視員が危険と判断した場合は
行為の中止をお願いする場合がございます。
皆様で譲り合い安全にご利用頂けますようお願い致します。