

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【4月～6月 日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】…前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。 ※4月～5月改修工事に伴い休館となりますので、会費納入は6月度のみ初回レッスン日までをお願いいたします。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	4月				5月				6月							
いきいき体操	丸井	月曜日	13:55～14:55	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
気功	砂川	月曜日	15:05～16:05	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30～17:30	第2武道場	16歳以上	20名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	5	12	19	26		¥3,880
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00～14:00	第1武道場	16歳以上	20名					¥0					¥0	7	21	28			¥3,900
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15～22:15	第2武道場	16歳以上(女性向け)	20名					¥0					¥0	5	12	19	26		¥5,200
	真柴	日曜日	9:30～10:30	スタジオ	16歳以上(女性向け)	25名					¥0					¥0	2	16	30			¥3,900
成人バレエ	井上(愛)	土曜日	12:05～13:05	スタジオ	16歳以上	25名					¥0					¥0	1	8	15	22	29	¥6,500
ジャイロキネシス®	大貫	月曜日	13:30～14:30	会議室	16歳以上	15名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20～15:20	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組					¥0					¥0	7	14	21	28		¥5,200
みるみるよくなる体操	小川	月曜日	15:20～16:20	第2武道場	16歳以上	25名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
ヨガ	菅原	火曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	4	11	18	25		¥5,200
太極拳(扇)	木村	火曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	20名					¥0					¥0	4	11	18	25		¥5,200
太極拳(24式)		木曜日	14:40～15:40	スタジオ	16歳以上	20名					¥0					¥0	6	13	20	27		¥5,200
太極拳(扇&剣)		金曜日	12:30～14:00	スタジオ	16歳以上	20名					¥0					¥0	7	14	21	28		¥7,400
ハワイアンフラ	タエカ	月曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
	林	水曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名					¥0					¥0	5	12	19	26		¥5,200
	三宅	土曜日	9:30～10:30	スタジオ	中学生以上	30名					¥0					¥0	1	8	15	22	29	¥6,500
水泳教室(初級/中級)	関屋/スタッフ	月曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名					¥0					¥0	17	24			¥1,940	
水泳教室(入門/初級)	関屋/スタッフ	火曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名					¥0					¥0	11	18	25			¥2,910
水泳教室(初級/中級)	関屋/スタッフ	水曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名					¥0					¥0	12	19	26			¥2,910
水泳教室(上級)	スタッフ	金曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	15名					¥0					¥0	14	21	28			¥2,910

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	4月				5月				6月							
キッズ空手	上安	月曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級(5歳以上)	30名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
		金曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級(5歳以上)	30名					¥0					¥0	7	14	21	28		¥5,200
ジュニア空手	上安	月曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名					¥0					¥0	3	17	24			¥3,900
		金曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名					¥0					¥0	7	14	21	28		¥5,200
キッズバレエ	井上(愛)	火曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名					¥0					¥0	4	11	18	25		¥5,200
		水曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名					¥0					¥0	5	12	19	26		¥5,200
ジュニアバレエA	井上(愛)	火曜日	17:20～18:35	スタジオ	小1～	25名					¥0					¥0	4	11	18	25		¥5,200
ジュニアバレエB		水曜日	17:20～18:35	スタジオ	選抜認定クラス	25名					¥0					¥0	5	12	19	26		¥5,200
ジュニアダンスA	MAR I	木曜日	15:45～16:45	スタジオ	年少～小2	20名					¥0					¥0	6	13	20	27		¥5,200
ジュニアダンスB	Moe		16:50～17:50	スタジオ	小3～小6	25名					¥0					¥0	6	13	20	27		¥5,200
ジュニアダンススター			17:55～18:55	スタジオ	選抜認定クラス	25名					¥0					¥0	6	13	20	27		¥5,200
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45～16:45	第1武道場	年少～小2	15名					¥0					¥0	7	14	21	28		¥5,200
ケイキ フラB		金曜日	16:50～17:50	第1武道場	小3～小6	15名					¥0					¥0	7	14	21	28		¥5,200