

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【10月～12月 日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】・・・前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。 ※会費納入は前月の休館日明けから月毎となります。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	10月					11月					12月							
いきいき体操	大木	月曜日	13:55～14:55	スタジオ	16歳以上	30名	6	13	20	27		¥5,200	3	17			¥2,600	1	15	22			¥3,900	
気功	砂川	月曜日	15:05～16:05	スタジオ	16歳以上	30名	6	13	20	27		¥5,200	3	17	24		¥3,900	1	15	22			¥3,900	
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30～17:30	第2武道場	16歳以上	20名	6	13	20	27		¥5,200	3	17	24		¥3,900	1	15	22			¥3,900	
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	1	8	15	22	29	¥4,850	5	12	19	26		¥3,880	3	10	17	24		¥3,880
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00～14:00	第1武道場	16歳以上	20名	3	10	17	31		¥5,200	7	21	28		¥3,900	5	12	19	26		¥5,200	
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15～22:15	第2武道場	16歳以上(女性向け)	20名	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200	3	10	17	24		¥5,200
	真柴	日曜日	9:30～10:30	スタジオ	16歳以上(女性向け)	25名	5	12				¥2,600	2	16	30		¥3,900	7	21				¥2,600	
成人バレエ	井上(愛)	土曜日	12:05～13:05	スタジオ	16歳以上	25名	4	11	18	25		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	6	13	20	27		¥5,200
ジャイロキネシス®	大貫	月曜日	13:30～14:30	会議室	16歳以上	15名	6	20	27			¥3,900	3	17			¥2,600	1	15	22			¥3,900	
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20～15:20	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組	3	10	17	24	31	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200
調整ピラティス	小川	月曜日	14:30～15:30	第2武道場	16歳以上	25名	6	20	27			¥3,900	3	17			¥2,600	1	15	22			¥3,900	
ヨガ	菅原	火曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	7	21	28			¥3,900	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23		¥5,200
太極拳(扇)	木村	火曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	20名	7	21	28			¥3,900	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23		¥5,200
太極拳(24式)		木曜日	14:40～15:40	スタジオ	16歳以上	20名	2	9	16	23	30	¥6,500	6	13	20	27		¥5,200	4	11	18	25		¥5,200
太極拳(扇&剣)		金曜日	12:30～14:00	スタジオ	16歳以上	20名	3	10	17	24	31	¥9,250	7	14	21	28		¥7,400	5	12	19	26		¥7,400
ハワイアンフラ	タエカ	月曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥3,900	3	17	24		¥3,900	1	15	22			¥3,900	
	林	水曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	1	8	15	22	29	¥6,500	4	11	18	25		¥5,200	3	10	17	24		¥5,200
	三宅	土曜日	9:30～10:30	スタジオ	中学生以上	30名	4	11	18	25		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	6	13	20			¥3,900
水泳教室(初級/中級)	関屋/スタッフ	月曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	6	20	27			¥2,910	17				¥970	1	15	22			¥2,910	
水泳教室(入門/初級)	関屋/スタッフ	火曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	7	21	28			¥2,910	4	11	18	25		¥3,880	2	9	16	23		¥3,880
水泳教室(初級/中級)	関屋/スタッフ	水曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	1	8	15	22	29	¥4,850	5	12	19	26		¥3,880	3	10	17	24		¥3,880
水泳教室(上級)	スタッフ	金曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	15名	3	10	17	24	31	¥4,850	7	14	21	28		¥3,880	5	12	19	26		¥3,880

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	10月					11月					12月							
キッズ空手	上安	月曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級(5歳以上)	30名	6	13	20	27		¥5,200	3	17	24		¥3,900	1	15	22			¥3,900	
		金曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級(5歳以上)	30名	3	10	17	24	31	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200
月曜日		17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	6	13	20	27		¥5,200	3	17	24		¥3,900	1	15	22			¥3,900		
金曜日		17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	3	10	17	24	31	¥6,500	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200	
キッズ新体操	CHIKA	月曜日	15:00～15:50	会議室	年少～	15名	6	20	27			¥3,900	3	17			¥2,600	1	15	22			¥3,900	
ジュニア新体操			16:00～17:00	会議室	小1～小3	15名	6	20	27			¥3,900	3	17			¥2,600	1	15	22			¥3,900	
キッズバレエ	井上(愛)	火曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	7	21	28			¥3,900	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23		¥5,200
			水曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200	3	10	17	24	
ジュニアバレエA	井上(愛)	火曜日	17:20～18:35	スタジオ	小1～	25名	7	21	28			¥3,900	4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23		¥5,200
ジュニアバレエB			水曜日	17:20～18:35	スタジオ	選抜認定クラス	25名	1	8	15	22	29	¥6,500	5	12	19	26		¥5,200	3	10	17	24	
ジュニアダンスA	Moe	木曜日	15:45～16:45	スタジオ	年少～小2	20名	2	9	23	30		¥5,200	6	13	20	27		¥5,200	4	11	18			¥3,900
ジュニアダンスB			16:50～17:50	スタジオ	小3～小6	25名	2	9	23	30		¥5,200	6	13	20	27		¥5,200	4	11	18			¥3,900
ジュニアダンススター			17:55～18:55	スタジオ	選抜認定クラス	25名	2	9	23	30		¥5,200	6	13	20	27		¥5,200	4	11	18			¥3,900
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45～16:45	第1武道場	年少～小2	15名	3	10	17	31		¥5,200	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200
ケイキ フラB			16:50～17:50	第1武道場	小3～小6	15名	3	10	17	31		¥5,200	7	14	21	28		¥5,200	5	12	19	26		¥5,200