

# 板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【1月～3月 日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】 …前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。 ※会費納入は前月の休館日明けから毎月となります。

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	1月					2月					3月					
いきいき体操	大木	月曜日	13:55～14:55	スタジオ	16歳以上	30名	5	19	26			¥3,900	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
気功	砂川	月曜日	15:05～16:05	スタジオ	16歳以上	30名	5	12	19	26		¥5,200	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
骨盤エクササイズ	砂川	月曜日	16:30～17:30	第2武道場	16歳以上	20名	5	12	19	26		¥5,200	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	7	14	21	28		¥3,880	4	11	18	25	¥3,880	4	11	18	25	¥3,880
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00～14:00	第1武道場	16歳以上	20名	9	16	23			¥3,900	6	13	20	27	¥5,200	6	13	27		¥3,900
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15～22:15	第2武道場	16歳以上（女性向け）	20名	7	14	21	28		¥5,200	4	18	25		¥3,900	4	11	18	25	¥5,200
	真柴	日曜日	9:30～10:30	スタジオ	16歳以上（女性向け）	25名	11	18				¥2,600	1	15			¥2,600	1	15	29		¥3,900
成人バレエ	井上（愛）	土曜日	12:05～13:05	スタジオ	16歳以上	25名	10	17	24	31		¥5,200	7	14	21	28	¥5,200	7	14	21	28	¥5,200
ジャイロキネシス®	大貴	月曜日	13:30～14:30	会議室	16歳以上	15名	12	19	26			¥3,900	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20～15:20	第1武道場	1歳以下のベビーと母	15組	9	16	23	30		¥5,200	6	13	20	27	¥5,200	6	13	20	27	¥5,200
調整ピラティス	小川	月曜日	14:30～15:30	第2武道場	16歳以上	25名	5	19	26			¥3,900	2	16			¥2,600	2	16	23	30	¥5,200
ヨガ	菅原	火曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥3,900	3	10	17	24	¥5,200	3	10	17	24	¥6,500
太極拳（扇）	木村	火曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	20名	6	20	27			¥3,900	3	10	17	24	¥5,200	3	10	17	24	¥6,500
太極拳（24式）		木曜日	14:40～15:40	スタジオ	16歳以上	20名	8	15	22	29		¥5,200	5	12	19	26	¥5,200	5	12	26		¥3,900
太極拳（扇&剣）		金曜日	12:30～14:00	スタジオ	16歳以上	20名	9	16	23	30		¥7,400	6	20	27		¥5,550	6	13	27		¥5,550
ハワイアンフラ	河村	月曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	5	19	26			¥3,900	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
	林	水曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	7	14	21	28		¥5,200	4	18	25		¥3,900	4	11	18	25	¥5,200
	三宅	土曜日	9:30～10:30	スタジオ	中学生以上	30名	10	17	24	31		¥5,200	7	14	21	28	¥5,200	7	14	21	28	¥5,200
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	月曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	5	19	26			¥2,910	2	16			¥1,940	2	16	23	30	¥3,880
水泳教室（入門/初級）	関屋/スタッフ	火曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	6	20	27			¥2,910	3	10	17	24	¥3,880	3	10	17	24	¥4,850
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	水曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	7	14	21	28		¥3,880	4	18	25		¥2,910	4	11	18	25	¥3,880
水泳教室（上級）	スタッフ	金曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	15名	9	16	23			¥2,910	6	13	20	27	¥3,880	6	13	27		¥2,910

スクール名	担当	曜日	時間	場所	対象者	定員	1月					2月					3月					
キッズ空手	上安	月曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	5	12	19	26		¥5,200	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
		金曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	9	16	23	30		¥5,200	6	13	20	27	¥5,200	6	13	20	27	¥5,200
ジュニア空手	CHIKA	月曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	5	12	19	26		¥5,200	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
		金曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	9	16	23	30		¥5,200	6	13	20	27	¥5,200	6	13	20	27	¥5,200
キッズ新体操	CHIKA	月曜日	15:00～15:50	会議室	年少～	12名	19	26				¥2,600	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
ジュニア新体操		月曜日	16:00～17:00	会議室	小1～小3	12名	19	26				¥2,600	2	16	23		¥3,900	2	16	23	30	¥5,200
キッズバレエ	井上（愛）	火曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	6	20	27			¥3,900	3	10	17	24	¥5,200	3	10	17	24	¥6,500
		水曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25	¥5,200	4	11	18	25	¥5,200
ジュニアバレエA	井上（愛）	火曜日	17:20～18:35	スタジオ	小1～	25名	6	20	27			¥3,900	3	10	17	24	¥5,200	3	10	17	24	¥6,500
ジュニアバレエB		水曜日	17:20～18:35	スタジオ	選抜認定クラス	25名	7	14	21	28		¥5,200	4	11	18	25	¥5,200	4	11	18	25	¥5,200
ジュニアダンスA	Moe	木曜日	15:45～16:45	スタジオ	年少～小2	20名	8	15	22	29		¥5,200	5	12	19	26	¥5,200	5	12	19	26	¥5,200
ジュニアダンスB		木曜日	16:50～17:50	スタジオ	小3～小6	25名	8	15	22	29		¥5,200	5	12	19	26	¥5,200	5	12	19	26	¥5,200
ジュニアダンスター		木曜日	17:55～18:55	スタジオ	選抜認定クラス	25名	8	15	22	29		¥5,200	5	12								