



# 少林寺拳法

場所：第1武道場

料金：大人 ¥ 390

高齢者/大人障がい ¥ 190

小人 ¥ 110 小人障がい ¥ 50

## 内容

一般公開日・指導時間

火曜日：18：30～20：30

土曜日：18：00～20：30

持ち物

経験者：道着

未経験者：動きやすい服装

対象年齢

小学生以上

流派・指導内容

安定した立ち方・重心移動や突き・蹴り・受け身などの基本動作から習得することが出来ます。

保護者の送迎・見学

可

小学生：保護者の同伴が必要

中学生：保護者の送迎が必要