

板橋区立上板橋体育館 有料スクール 一覧 【7月～9月 日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】・・・前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。 ※会費納入は前月の休館日明けから月毎となります。

スクール名	担 当	曜 日	時 間	場 所	対象者	定 員	7月						8月						9月					
いきいき体操	大木	月曜日	13:55～14:55	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	21				¥3,000
気功	砂川	月曜日	15:05～16:05	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	21	28			¥4,500
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	1	8	15	22	29	¥6,000	5	12	19	26		¥4,800	2	9	16	23	30	¥6,000
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00～14:00	第1 武道場	16歳以上	20名	3	10	17	24		¥6,000	7	14	21			¥4,500	4	11	18	25		¥6,000
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15～22:15	第2 武道場	16歳以上（女性向け）	20名	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	2	9	16	30		¥6,000
	真柴	日曜日	9:30～10:30	スタジオ	16歳以上（女性向け）	25名	5	19				¥3,000	2	16	30			¥4,500	6	20				¥3,000
成人バレエ	井上（愛）	土曜日	12:05～13:05	スタジオ	16歳以上	25名	4	11	18	25		¥6,000	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000
ジャイロキネシス®	大貫	月曜日	13:30～14:30	第2武道場	16歳以上	15名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	28				¥3,000
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20～15:20	第1 武道場	1歳以下のベビーと母	15組	10	17	24	31		¥6,000	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
ヨガ	菅原	火曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	1	8	15	22	29	¥7,500
太極拳（扇）	木村	火曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	20名	7	14	21	28		¥6,000	4	18	25			¥4,500	1	8	15	29		¥6,000
太極拳（扇&剣）		金曜日	12:30～14:00	スタジオ	16歳以上	20名	10	17	24	31		¥8,400	7	14	21	28		¥8,400	4	11	18	25		¥8,400
ハワイアンフラ	タエカ	月曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	21	28			¥4,500
	林	水曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	2	9	16	30		¥6,000
	三宅	土曜日	9:30～10:30	スタジオ	中学生以上	30名	4	11	18	25		¥6,000	1	8	22	29		¥6,000	5	12	19	26		¥6,000
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	月曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	6	27				¥2,400	3	17	24	31		¥4,800	7	28				¥2,400
水泳教室（入門/初級）	関屋/スタッフ	火曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	7	14	21	28		¥4,800	4	18	25			¥3,600	1	8	15	29		¥4,800
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	水曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	1	8	15	22	29	¥6,000	5	12	19	26		¥4,800	2	9	16	30		¥4,800
水泳教室（上級）	スタッフ	金曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	15名	3	10	17	24	31	¥6,000	7	14	21	28		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800

スクール名	担 当	曜 日	時 間	場 所	対象者	定 員	7月						8月						9月					
キッズ空手	上 安	月曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	21	28			¥4,500
		金曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	3	10	17	24	31	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
ジュニア空手		月曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	6	20	27			¥4,500	3	17	24	31		¥6,000	7	21	28			¥4,500
金曜日		17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	3	10	17	24	31	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	
キッズ新体操	CH I K A	月曜日	14:50～15:40	第2武道場	年少～	12名	6	20				¥3,000	3	17	31			¥4,500	7	21	28			¥4,500
ジュニア新体操A			15:45～16:45	第2武道場	小1～小3	15名	6	20				¥3,000	3	17	31			¥4,500	7	21	28			¥4,500
ジュニア新体操B			16:50～17:50	第2武道場	小3～小6	15名	6	20				¥3,000	3	17	31			¥4,500	7	21	28			¥4,500
キッズバレエ	井上（愛）	火曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	1	8	15	22	29	¥7,500
		水曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	2	9	16	23	30	¥7,500
ジュニアバレエA	井上（愛）	火曜日	17:20～18:35	スタジオ	小1～	25名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	1	8	15	22	29	¥7,500
ジュニアバレエB		水曜日	17:20～18:35	スタジオ	選抜認定クラス	25名	1	8	15	22	29	¥7,500	5	12	19	26		¥6,000	2	9	16	23	30	¥7,500
ジュニアダンスA	Moe	木曜日	15:45～16:45	スタジオ	年少～小2	20名	9	16	23	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ジュニアダンスB			16:50～17:50	スタジオ	小3～小6	25名	9	16	23	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ジュニアダンススター			17:55～18:55	スタジオ	選抜認定クラス	25名	9	16	23	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ケイキ フラA	池田	金曜日	15:45～16:45	第1 武道場	年少～小2	15名	3	10	17	24		¥6,000	7	28				¥3,000	4	11	18	25		¥6,000
ケイキ フラB			16:50～17:50	第1 武道場	小3～小6	15名	3	10	17	24		¥6,000	7	28				¥3,000	4	11	18	25		¥6,000