板橋区立上板橋体育館　有料スクール　一覧　　【10月～12月　日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】･･･前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。　※会費納入は前月の休館日明けから月毎となります。

スクール名	担　当	曜　日	時　間	場　所	対象者	定　員	10月						11月						12月					
いきいき体操	大木	月曜日	13:55～14:55	スタジオ	16歳以上	30名	5	12	26			¥4,500	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
気功	砂川	月曜日	15:05～16:05	スタジオ	16歳以上	30名	5	12	19	26		¥6,000	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
アロマリラックス	土井	水曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	7	14	21	28		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800	2	9	16	23		¥4,800
骨盤ケア	小川	金曜日	13:00～14:00	第１武道場	16歳以上	20名	2	9	16	30		¥6,000	6	20	27			¥4,500	4	11	18	25		¥6,000
ベリーダンス	弘田	水曜日	21:15～22:15	第２武道場	16歳以上（女性向け）	20名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	真柴	日曜日	9:30～10:30	スタジオ	16歳以上（女性向け）	25名	4	11	25			¥4,500	1	15	29			¥4,500	6	20				¥3,000
成人バレエ	井上（愛）	土曜日	12:05～13:05	スタジオ	16歳以上	26名	3	10	17	24	31	¥7,500	7	14	21	28		¥6,000	5	12	19	26		¥6,000
ジャイロキネシス®	大貫	月曜日	13:30～14:30	第2武道場	16歳以上	15名	5	19	26			¥4,500	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
ママのピラティス	木村	金曜日	14:20～15:20	第１武道場	１歳以下のベビーと母	15組	2	9	16	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
ヨガ	菅原	火曜日	15:00～16:00	スタジオ	16歳以上	30名	6	20	27			¥4,500	3	10	17	24		¥6,000	1	8	15	22		¥6,000
太極拳（扇）	木村	火曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	20名	6	20	27			¥4,500	10	17	24			¥4,500	1	8	15	22		¥6,000
太極拳（扇＆剣）		金曜日	12:30～14:00	スタジオ	16歳以上	20名	2	9	16	30		¥8,400	6	13	20	27		¥8,400	4	11	18	25		¥8,400
ハワイアンフラ	タエカ	月曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	5	19	26			¥4,500	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
	林	水曜日	12:45～13:45	スタジオ	16歳以上	30名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
	三宅	土曜日	9:30～10:30	スタジオ	中学生以上	30名	3	10	24	31		¥6,000	7	14	21	28		¥6,000	12	19	26			¥4,500
FIGHT DO	外園	土曜日	19:00～20:00	スタジオ	16歳以上	30名						¥0	14	21	28			¥4,500	5	12	19	26		¥6,000
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	月曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	5	19	26			¥3,600	2	16	30			¥3,600	7	21	28			¥3,600
水泳教室（入門/初級）	関屋/スタッフ	火曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	6	20	27			¥3,600	10	17	24			¥3,600	1	8	15	22		¥4,800
水泳教室（初級/中級）	関屋/スタッフ	水曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	各10名	7	14	21	28		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800	2	9	16	23		¥4,800
水泳教室（上級）	スタッフ	金曜日	20:40～21:40	プール	16歳以上	15名	2	9	16	23	30	¥6,000	6	13	20	27		¥4,800	4	11	18	25		¥4,800

スクール名	担　当	曜　日	時　間	場　所	対象者	定　員	10月						11月						12月					
キッズ空手	上安	月曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	5	12	19	26		¥6,000	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
		金曜日	16:15～17:15	スタジオ	初級～中級（5歳以上）	30名	2	9	16	23	30	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
ジュニア空手		月曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	5	12	19	26		¥6,000	2	16	23	30		¥6,000	7	21	28			¥4,500
		金曜日	17:25～18:25	スタジオ	中級～上級	30名	2	9	16	23	30	¥7,500	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000
キッズ新体操	ＣＨＩＫＡ	月曜日	14:50～15:40	第2武道場	年少～	12名	5	19	26			¥4,500	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
ジュニア新体操A			15:45～16:45	第2武道場	小1～小3	15名	5	19	26			¥4,500	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
ジュニア新体操B			16:50～17:50	第2武道場	小3～小6	15名	5	19	26			¥4,500	2	16	30			¥4,500	7	21	28			¥4,500
キッズバレエ	井上（愛）	火曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	6	20	27			¥4,500	3	10	17	24		¥6,000	1	8	15	22		¥6,000
		水曜日	16:15～17:15	スタジオ	年中～	20名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
ジュニアバレエA	井上（愛）	火曜日	17:20～18:35	スタジオ	小1～	25名	6	20	27			¥4,500	3	10	17	24		¥6,000	1	8	15	22		¥6,000
ジュニアバレエB		水曜日	17:20～18:35	スタジオ	選抜認定クラス	25名	7	14	21	28		¥6,000	4	11	18	25		¥6,000	2	9	16	23		¥6,000
ジュニアダンスA	Moe	木曜日	15:45～16:45	スタジオ	年少～小2	20名	1	8	22	29		¥6,000	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ジュニアダンスB			16:50～17:50	スタジオ	小3～小6	25名	1	8	22	29		¥6,000	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ジュニアダンススター			17:55～18:55	スタジオ	選抜認定クラス	25名	1	8	22	29		¥6,000	5	12	19	26		¥6,000	3	10	17	24		¥6,000
ケイキ　フラA	池田	金曜日	15:45～16:45	第１武道場	年少～小2	15名	2	9	16	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18			¥4,500
ケイキ　フラB			16:50～17:50	第１武道場	小3～小6	15名	2	9	16	30		¥6,000	6	13	20	27		¥6,000	4	11	18			¥4,500