# 板橋区立上板橋体育館　有料スクール　一覧　　【10月～12月　日程・料金一覧表】

【月謝制プログラム】･･･前月最終レッスン日までに退会手続きがなければ自動継続となります。最終レッスン日までに翌月月会費をお支払いください。　※会費納入は前月の休館日明けから月毎となります。

| スクール名 | 担　当 | 曜　日 | 時　間 | 場　所 | 対象者 | 定　員 | 10月 | | | | | | 11月 | | | | | | 12月 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| いきいき体操 | 大木 | 月曜日 | 13:55～14:55 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 5 | 12 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 30 | | | ¥4,500 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| 気功 | 砂川 | 月曜日 | 15:05～16:05 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 2 | 16 | 23 | 30 | | ¥6,000 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| アロマリラックス | 土井 | 水曜日 | 15:00～16:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥4,800 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥4,800 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥4,800 |
| 骨盤ケア | 小川 | 金曜日 | 13:00～14:00 | 第１武道場 | 16歳以上 | 20名 | 2 | 9 | 16 | 30 | | ¥6,000 | 6 | 20 | 27 | | | ¥4,500 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 |
| ベリーダンス | 弘田 | 水曜日 | 21:15～22:15 | 第２武道場 | 16歳以上（女性向け） | 20名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥6,000 |
| | 真柴 | 日曜日 | 9:30～10:30 | スタジオ | 16歳以上（女性向け） | 25名 | 4 | 11 | 25 | | | ¥4,500 | 1 | 15 | 29 | | | ¥4,500 | 6 | 20 | | | | ¥3,000 |
| 成人バレエ | 井上（愛） | 土曜日 | 12:05～13:05 | スタジオ | 16歳以上 | 26名 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | ¥7,500 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 |
| ジャイロキネシス® | 大貫 | 月曜日 | 13:30～14:30 | 第2武道場 | 16歳以上 | 15名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 30 | | | ¥4,500 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| ママのピラティス | 木村 | 金曜日 | 14:20～15:20 | 第１武道場 | １歳以下のベビーと母 | 15組 | 2 | 9 | 16 | 30 | | ¥6,000 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 |
| ヨガ | 菅原 | 火曜日 | 15:00～16:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 6 | 20 | 27 | | | ¥4,500 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 | 1 | 8 | 15 | 22 | | ¥6,000 |
| 太極拳（扇） | 木村 | 火曜日 | 19:00～20:00 | スタジオ | 16歳以上 | 20名 | 6 | 20 | 27 | | | ¥4,500 | 10 | 17 | 24 | | | ¥4,500 | 1 | 8 | 15 | 22 | | ¥6,000 |
| 太極拳（扇＆剣） | | 金曜日 | 12:30～14:00 | スタジオ | 16歳以上 | 20名 | 2 | 9 | 16 | 30 | | ¥8,400 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥8,400 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥8,400 |
| ハワイアンフラ | タエカ | 月曜日 | 12:45～13:45 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 23 | 30 | | ¥6,000 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| | 林 | 水曜日 | 12:45～13:45 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥6,000 |
| | 三宅 | 土曜日 | 9:30～10:30 | スタジオ | 中学生以上 | 30名 | 3 | 10 | 24 | 31 | | ¥6,000 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 12 | 19 | 26 | | | ¥4,500 |
| FIGHT DO | 外園 | 土曜日 | 19:00～20:00 | スタジオ | 16歳以上 | 30名 | | | | | | ¥0 | 14 | 21 | 28 | | | ¥4,500 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 |
| 水泳教室（初級/中級） | 関屋/スタッフ | 月曜日 | 20:40～21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥3,600 | 2 | 16 | 30 | | | ¥3,600 | 7 | 21 | 28 | | | ¥3,600 |
| 水泳教室（入門/初級） | 関屋/スタッフ | 火曜日 | 20:40～21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 6 | 20 | 27 | | | ¥3,600 | 10 | 17 | 24 | | | ¥3,600 | 1 | 8 | 15 | 22 | | ¥4,800 |
| 水泳教室（初級/中級） | 関屋/スタッフ | 水曜日 | 20:40～21:40 | プール | 16歳以上 | 各10名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥4,800 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥4,800 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥4,800 |
| 水泳教室（上級） | スタッフ | 金曜日 | 20:40～21:40 | プール | 16歳以上 | 15名 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | ¥6,000 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥4,800 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥4,800 |

| スクール名 | 担　当 | 曜　日 | 時　間 | 場　所 | 対象者 | 定　員 | 10月 | | | | | | 11月 | | | | | | 12月 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| キッズ空手 | 上安 | 月曜日 | 16:15～17:15 | スタジオ | 初級～中級（5歳以上） | 30名 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 2 | 16 | 23 | 30 | | ¥6,000 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| | | 金曜日 | 16:15～17:15 | スタジオ | 初級～中級（5歳以上） | 30名 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | ¥7,500 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 |
| ジュニア空手 | | 月曜日 | 17:25～18:25 | スタジオ | 中級～上級 | 30名 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 2 | 16 | 23 | 30 | | ¥6,000 | 7 | 21 | 28 | | | ¥4,500 |
| | | 金曜日 | 17:25～18:25 | スタジオ | 中級～上級 | 30名 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | ¥7,500 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 |
| キッズ新体操 | ＣＨＩＫＡ | 月曜日 | 14:50～15:40 | 第2武道場 | 年少～ | 12名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 30 | | | ¥4,500 | 7 | 21 | | | | ¥3,000 |
| ジュニア新体操A | | | 15:45～16:45 | 第2武道場 | 小1～小3 | 15名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 30 | | | ¥4,500 | 7 | 21 | | | | ¥3,000 |
| ジュニア新体操B | | | 16:50～17:50 | 第2武道場 | 小3～小6 | 15名 | 5 | 19 | 26 | | | ¥4,500 | 2 | 16 | 30 | | | ¥4,500 | 7 | 21 | | | | ¥3,000 |
| キッズバレエ | 井上（愛） | 火曜日 | 16:15～17:15 | スタジオ | 年中～ | 20名 | 6 | 20 | 27 | | | ¥4,500 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 | 1 | 8 | 15 | 22 | | ¥6,000 |
| | | 水曜日 | 16:15～17:15 | スタジオ | 年中～ | 20名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥6,000 |
| ジュニアバレエA | 井上（愛） | 火曜日 | 17:20～18:35 | スタジオ | 小1～ | 25名 | 6 | 20 | 27 | | | ¥4,500 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 | 1 | 8 | 15 | 22 | | ¥6,000 |
| ジュニアバレエB | | 水曜日 | 17:20～18:35 | スタジオ | 選抜認定クラス | 25名 | 7 | 14 | 21 | 28 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | 25 | | ¥6,000 | 2 | 9 | 16 | 23 | | ¥6,000 |
| ジュニアダンスA | Moe | 木曜日 | 15:45～16:45 | スタジオ | 年少～小2 | 20名 | 1 | 8 | 22 | 29 | | ¥6,000 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 |
| ジュニアダンスB | | | 16:50～17:50 | スタジオ | 小3～小6 | 25名 | 1 | 8 | 22 | 29 | | ¥6,000 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 |
| ジュニアダンススター | | | 17:55～18:55 | スタジオ | 選抜認定クラス | 25名 | 1 | 8 | 22 | 29 | | ¥6,000 | 5 | 12 | 19 | 26 | | ¥6,000 | 3 | 10 | 17 | 24 | | ¥6,000 |
| ケイキ　フラA | 池田 | 金曜日 | 15:45～16:45 | 第１武道場 | 年少～小2 | 15名 | 2 | 9 | 16 | 30 | | ¥6,000 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | | | ¥4,500 |
| ケイキ　フラB | | | 16:50～17:50 | 第１武道場 | 小3～小6 | 15名 | 2 | 9 | 16 | 30 | | ¥6,000 | 6 | 13 | 20 | 27 | | ¥6,000 | 4 | 11 | 18 | | | ¥4,500 |