

初めてのご利用の方
何をしたらいいかわからない。。。
そんな方にオススメです！！

ムキムキマッチョさんのメニューは作成しておりません。ごめんなさい。。。。

トレーニング

スタッフがマンツーマンでメニューの作成・指導いたします

サポート



予約制

【料金】

200円

別途施設使用料を
お支払いください。

【所要時間】

30分～1時間

(内容により
異なります)

【スケジュール】

・毎月25日～、翌月15日
まで予約可能

・毎月10日～、当月末日
まで予約可能

※開催日程については、
別途申込カレンダーを
ご確認ください。

【ご予約方法】

お電話、M3階受付に
て直接お申込ください。

高島平温水プール
03-3932-5348

板橋区立高島平温水プール