

# トレーニングサポート

が新しくなりました！

## 『トレーニングガイド』

2022年11月1日よりスタート

### 【料金・所要時間】

1回200円

30分程度

※別途施設利用料がかかります。

### 【予約方法】

お電話・受付窓口にて直接お申込み  
ください。

### 【申込開始日】

2022年10月末より予約受付開始