

10月より新規スクール開講！！

# 姿勢改善ヨガ

開催日時：火曜日 10：00～10：50

場 所：高島平温水プール 会議室

担 当：田崎IR

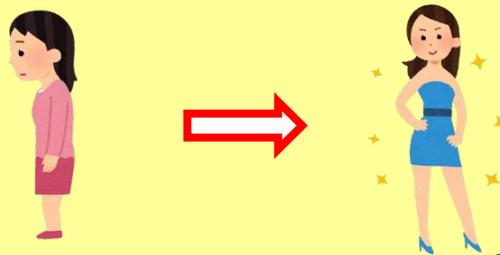
定 員：8名

料 金：¥1,300×各月の開催日数

入会申込：9月19日（火）よりM3階窓口にて直接

## 内 容

ストレッチで体を調整し  
心と体の調和をはかり、  
動きやすく機能的な  
体づくりを目指します！



【無料体験日】

9月19日（火）10:00～10:50

【定員】

8名

【参加方法】

8月28日（月）～事前申込開始  
お電話またはM3階窓口にて直接

【お問合せ】

高島平温水プール

TEL:03-3932-5348