令和6年5月3日（金） 特別プログラム

憲法記念日		
スタジオ	会議室	プール
11:10～11:40 コアトレーニング スタッフ		
12:00～12:45 レップリーボック スタッフ		
14:00～14:45 ステップ 中橋		
15:00～15:50 はじめてHIP-HOP Moe		10:00～20:20 全面 一般公開
16:10～17:00 ZUMBA 星野		
17:20～17:50 ストレッチ 星野		
祝日営業の為21:00営業終了		

新型コロナウイルス感染予防対策

- レッスンは１日最大２本までででお願いします。
- 私語はお控えください。
- 使用道具は、レッスン前後に消毒を！
- スタジオ内、目印上での受講をお願いします。
- ハイタッチや大声での発声はご遠慮ください。
- 更衣室の利用自粛または交代利用に
  ご協力ください。

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている
箇所がございます。ご参加の際は十分にご注意ください。
※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。
ご了承ください。