

令和6年5月6日(月) 特別プログラム

振替休日		
スタジオ		プール
9:45~10:35 ヨガ 関根(50名)		
10:45~11:30 健康体操 関根(50名)		
11:50~12:35 レップリーボック スタッフ		
13:00~13:45 ZUMBA 樹山		
14:00~14:45 ハイブリッド ボクシング (タートルクラス) 松本		
15:00~16:00 《有料スクール》 コアトレーニング いきいき健康体操 土井		10:00~20:20 全面 一般公開
16:10~17:00 ヨガ 土井		
17:30~18:30 《有料スクール》 Jrダンス (小学1~6年生) Moe		
18:45~19:45 ハワイアンフラ 保坂		
20:00~20:45 ジャズ ERIKO		
祝日営業のため21:00営業終了		

新型コロナウイルス感染予防対策

- 私語はお控えください。
- 使用道具は、レッスン前後に消毒を！
- スタジオ内、目印上での受講をお願いします。
- ハイタッチや大声での発声はご遠慮ください。
- 更衣室の利用自粛または交代利用にご協力ください。

※祝日限定のスケジュールとなっているため、担当、時間、レッスン内容が変更になっている箇所がございます。ご参加の際は十分にご注意ください。
 ※都合によりインストラクターの代行やプログラム変更が生じる場合がございます。ご了承ください。