

姿勢改善2024年4月・2024年5月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2024年4月開催日					料金	2024年5月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	土井	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	1		15	22	29	¥5,200	6		20	27	¥3,900	
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		1		15	22	29	¥5,200	6		20	27	¥3,900	
筋力コンディショニング &ストレッチ	岡野	火	12:15~13:15		2	9	16	23	30	¥6,500	7		21	28	¥3,900	
太極拳	奥野		14:35~15:35		2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28	¥5,200	
キッズダンス	ERIKO		15:45~16:30		2	9	16	23	30	¥4,850	7	14	21	28	¥3,880	
Jrダンス①	ERIKO		16:40~17:30		2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28	¥5,200	
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40			9	16	23	30	¥5,200	7	14	21	28	¥5,200	
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00			9	16	23	30	¥5,200	7	14	21	28	¥5,200	
子どもバレエ①	ソントック	木	15:45~16:45		4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23	¥5,200	
子どもバレエ②			4		11	18	25		¥5,200	2	9	16	23	¥5,200		
子どもバレエ③			4	11	18	25		¥5,200	2	9	16	23	¥5,200			
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30	6	13	20	27		¥5,200	4	11	18	25	¥5,200		
アクアピクス（水）	須貝	水	13:00~14:00	プール	3	10	17	24		¥2,800	1	8	15	22	29	¥3,500
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ	水	20:45~21:45		3	10	17	24		¥3,880	1	8	15	22	29	¥4,850
アクアピクス（金）	砂川	金	15:00~16:00		5	12	19	26		¥3,880		10			31	¥1,940
成人水泳教室 （中級/上級）	スタッフ	金	20:45~21:45		5	12	19	26		¥3,880		10	17	24	31	¥3,880
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00~10:50	会議室	2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28	¥5,200	
スタイルムーブメント	田崎		11:00~12:00		2	9	16	23	30	¥6,500	7	14	21	28	¥5,200	
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00		2		16		30	¥3,900	7		21		¥2,600	
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00			9		23		¥2,600		14		28	¥2,600	
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20			9		23		¥2,600		14		28	¥2,600	
書道教室①(子ども)	藤掛		日		14:00~15:00		14	21	28		¥3,900		12	19	26	¥3,900
書道教室②(成人)		15:30~17:00				14	21	28		¥5,550		12	19	26	¥5,550	

**日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。**

**随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）**