

2025年4月・2025年5月有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2025年4月開催日					料金	2025年5月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00~16:00	スタジオ/多目的室	7		21	28		¥3,900	5		19	26		¥3,900
Jrダンス	Moe		17:30~18:30		7		21	28		¥3,900	5		19	26		¥3,900
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15~13:15			8	15	22		¥3,900		13	20	27		¥3,900
太極拳	松井		14:35~15:35			8	15	22	29	¥5,200	6	13	20	27		¥5,200
キッズダンス	tamao		15:45~16:30		1	8	15	22	29	¥4,850	6	13	20	27		¥3,880
Jrダンス①	tamao		16:40~17:30		1	8	15	22	29	¥6,500	6	13	20	27		¥5,200
Jrダンス②	ミツコ		17:40~18:40		1	8	15	22	29	¥6,500		13	20	27		¥3,900
JrダンスS	ミツコ		19:00~20:00		1	8	15	22	29	¥6,500		13	20	27		¥3,900
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45~16:45		3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500
子どもバレエ②			16:50~17:50		3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500
子どもバレエ③			17:55~18:55	3	10	17	24		¥5,200	1	8	15	22	29	¥6,500	
大人バレエ	青山	土	12:30~13:30	5	12	19	26		¥5,200	3	10	17	24	31	¥6,500	
アクアビクス(水)	須貝	水	13:00~14:00	プール	2		16	23	30	¥2,800	7		21	28		¥2,100
成人水泳教室 (初級①②/中級)	スタッフ	水	20:45~21:45		2	9	16	23	30	¥4,850	7	14	21	28		¥3,880
アクアビクス(金)	砂川	金	15:00~16:00		4	11	18	25		¥3,880	2	9	16	23	30	¥4,850
成人水泳教室 (中級/上級)	スタッフ	金	20:45~21:45		4	11	18	25		¥3,880	2	9	16	23	30	¥4,850
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00~10:50	会議室	1		15	22	29	¥5,200		13	20	27		¥3,900
スタイルムーブメント	田崎		11:00~12:00		1		15	22	29	¥5,200		13	20	27		¥3,900
骨盤エクササイズ	本田		14:00~15:00		1			22	29	¥3,900			20			¥1,300
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00~15:00			8	15			¥2,600		13		27		¥2,600
背骨 コンディショニング②			15:20~16:20			8	15			¥2,600		13		27		¥2,600
書道教室①(子ども)	藤掛		日		14:00~15:00		13	20	27		¥3,900		11	18	25	
書道教室②(成人)		15:30~17:00				13	20	27		¥5,550		11	18	25		¥5,550

**日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。**

**随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
(体験には料金がかかります)**