

2025年8月

2025年9月

有料スクール開催日程

スクール名	担当	曜日	時間	場所	2025年8月開催日					料金	2025年9月開催日					料金
コアトレーニング いきいき健康体操	渡辺	月	15:00～16:00	スタジオ/多目的室	4	11	18	25		¥5,200	1		15	22	29	¥5,200
Jrダンス	Moe		17:30～18:30		4		18	25		¥3,900	1		15	22	29	¥5,200
コーディネーション ピラティス	今野	火	12:15～13:15		5		19	26		¥3,900	2	9	16		30	¥5,200
太極拳	松井		14:35～15:35		5		19	26		¥3,900	2	9	16		30	¥5,200
キッズダンス	tamao		15:45～16:30		5		19	26		¥2,910	2	9	16		30	¥3,880
J r ダンス①	tamao		16:40～17:30		5		19	26		¥3,900	2	9	16		30	¥5,200
J r ダンス②	ミツコ		17:40～18:40		5		19	26		¥3,900	2	9	16	23	30	¥6,500
J r ダンスS	ミツコ		19:00～20:00		5		19	26		¥3,900	2	9	16	23	30	¥6,500
子どもバレエ①	SAYAKA	木	15:45～16:45			14	21	28		¥3,900	4	11	18	25		¥5,200
子どもバレエ②			16:50～17:50			14	21	28		¥3,900	4	11	18	25		¥5,200
子どもバレエ③			17:55～18:55			14	21	28		¥3,900	4	11	18	25		¥5,200
大人バレエ	青山	土	12:30～13:30			2	9	16	23	30	¥6,500	6	13	20	27	
アクアピクス（水）	Asahi	水	13:00～14:00	プール		休		講		¥0	3	10	17	24		¥2,800
成人水泳教室 （初級①②/中級）	スタッフ	水	20:45～21:45		6	13	20	27		¥3,880	3	10	17	24		¥3,880
アクアピクス（金）	砂川	金	15:00～16:00			休		講		¥0	5	12	19	26		¥3,880
成人水泳教室 （中級/上級）	スタッフ	金	20:45～21:45		1	8	15	22	29	¥4,850	5	12	19	26		¥3,880
姿勢改善 コンディショニング	田崎	火	10:00～10:50	会議室	5		19	26		¥3,900	2	9	16		30	¥5,200
スタイルムーブメント	田崎		11:00～12:00		5		19	26		¥3,900	2	9	16		30	¥5,200
骨盤エクササイズ	本田		14:00～15:00				19			¥1,300	2		16	23		¥3,900
背骨 コンディショニング①	加藤		14:00～15:00		5			26		¥2,600		9			30	¥2,600
背骨 コンディショニング②			15:20～16:20		5			26		¥2,600		9			30	¥2,600
書道教室①(子ども)	藤掛	日	14:00～15:00				17		31	¥2,600	7		21	28		¥3,900
書道教室②(成人)			15:30～17:00				17		31	¥3,700	7		21	28		¥5,550

日程、担当は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

随時ご見学いただけます。
体験も可能！少しでも興味がある方は是非！！
（体験には料金がかかります）